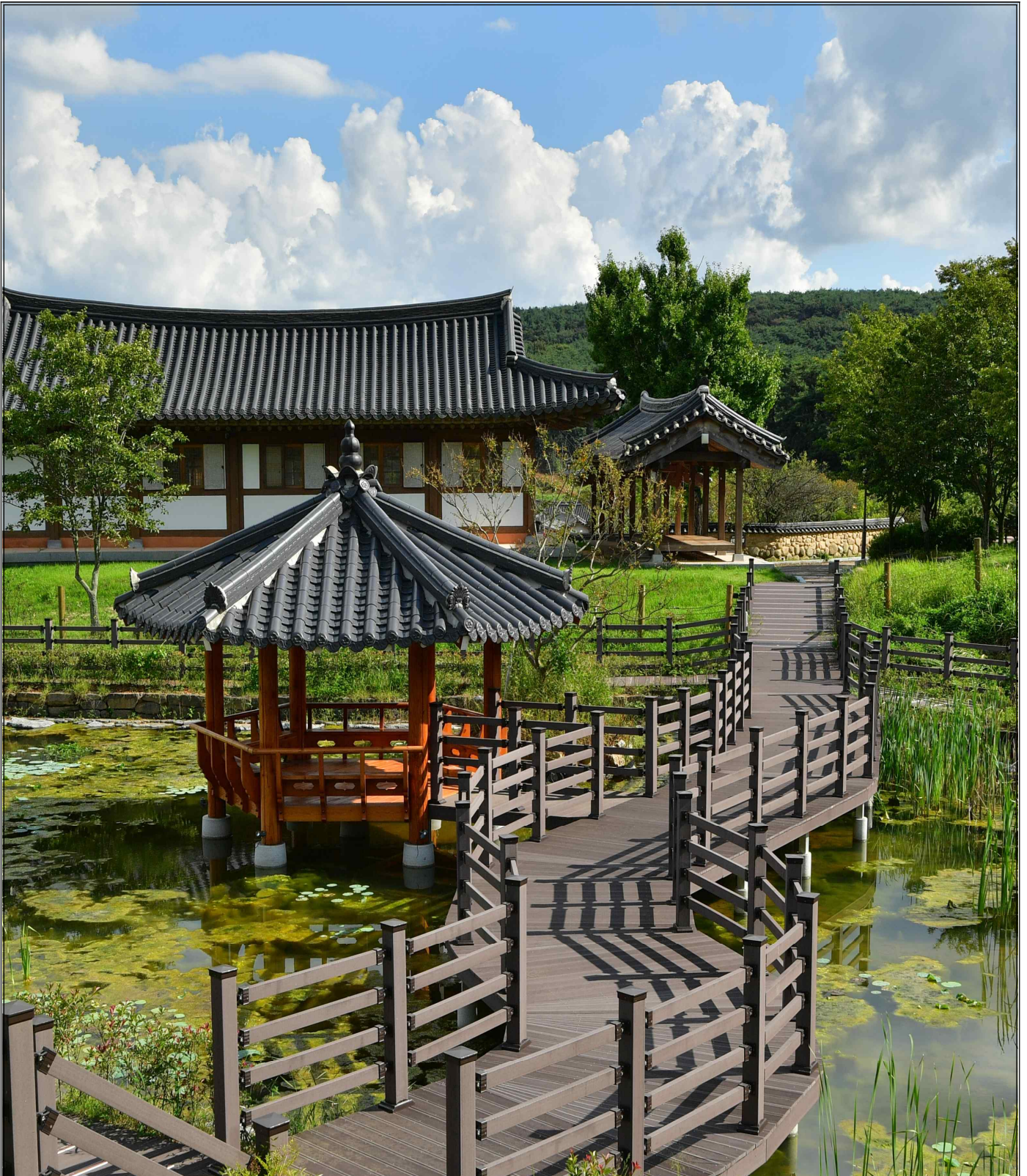


발행인:장성군수/ 편집인:총무과장/ 제작:총무과/ ☎ 390-7234/ FAX 390-7579/ [jangseong.go.kr/2024.7.19.\(금\)](http://jangseong.go.kr/2024.7.19.(금))





홍길동테마파크 바닥분수

[일반행정 소식] ————— 1

1. 찾아가는 환경교육 프로그램 운영
2. 2024년도 정기분 재산세(주택, 건축물) 납부
3. 지하공간 침수 발생 시 국민행동요령
4. 태풍·호우 발생 시 국민행동요령
5. 산사태 국민행동요령
6. 올바른 생활하수 배출 방법 홍보
7. 막힘없는 빗물받이 만들기 홍보

[보건·복지 소식] ————— 8

1. 폐의약품 분리수거 안내
2. 모기 ZERO! 내 집 주변 고인 물 없애기
3. 진드기 매개 감염병 예방 안내
4. 의료급여수급권자 건강검진사업 안내
5. 아동치과주치의 건강보험 시범사업 안내
6. 전 국민 마음 투자 바우처 지원사업 안내
7. 치매치료관리비 확대 지원

[농·축산 소식] ————— 15

1. 왕우령이 일제 수거기간 운영기간 알림
2. 고품질 쌀 생산 등을 위한 걱정시비 안내
3. 2024년 농식품바우처 지원사업 신청 안내
4. 벼 이삭거름 적기 시용 및 물관리 요령
5. 과수 탄저병 방제요령

[국·도정 소식] ————— 20

1. 폭염 이렇게 대비해요!
2. 한국인을 위한 신체활동 지침

찾아가는 환경교육 프로그램 운영

□ 개 요

- 기 간 : 2024. 7. ~ 8.
- 교육장소 : 각 마을 경로당
- 교육내용 (교육시간 : 2시간 30분)
 - 이론(1시간) : 기후변화 및 탄소중립 이해, 재활용품과 쓰레기 구분
 - 실기(1시간30분) : 분리배출 시연(실습), 친환경 주방세제 및 장바구니 만들기
- 주 관 : 그림장성21추진협의회(의장 임경택)

□ 교육일정

일 시		장 소	일 시		장 소
7/15(월)	10:00	북이면 사북경로당	7/27(토)	14:00	삼서면 용동경로당
	14:00	북하면 풍기경로당	7/29(월)	12:30	북이면 원덕경로당
	14:00	장성읍 청룡경로당			황룡면 봉덕경로당
7/16(화)	10:00	동화면 연화경로당	7/30(화)	16:00	북하면 중평남성경로당
	14:00	장성읍 부흥신흥경로당	7/31(수)	14:00	동화면 동화기산경로당
7/17(수)	10:00	남면 시목경로당	8/ 1(목)	14:00	삼계면 금광아파트경로당
	14:00	삼계면 옥천경로당	8/ 2(금)	14:00	북이면 오월경로당
7/18(목)	14:00	황룡면 원금동경로당			남면 녹진2리경로당
7/19(금)	14:00	황룡면 월산경로당	8/ 5(월)	12:30	장성읍 충무1동경로당
	14:30	장성읍 매화2동경로당			장성읍 청운3동경로당
7/22(월)	14:00	서삼면 세포경로당	8/ 6(화)	16:00	북하면 북하장사경로당
	14:00	장성읍 장안1리경로당	8/ 7(수)	14:00	장성읍 매화1동경로당
7/23(화)	14:00	진원면 양유경로당	8/ 8(목)	14:00	동화면 초지경로당
	14:00	진원면 학동경로당	8/ 9(금)	14:00	진원면 울곡경로당
7/24(수)	13:00	남면 신평경로당	8/12(월)	14:00	남면 신촌경로당
7/25(목)	12:30	삼계면 죽림경로당			북하면 학림여자경로당
	16:00	장성읍 덕진2리경로당	8/21(수)	14:00	서삼면 덕산경로당
7/26(금)	13:00	삼서면 계동경로당			서삼면 임곡경로당
	15:30	삼서면 원대곡경로당	일정 변경 시, 읍·면행정복지센터 별도 안내		

문의처 ☎ 390-7330 (환경과 환경정책팀)

2024년도 정기분 재산세(주택, 건축물) 납부

□ 납세의무자

- 2024. 6. 1.기준 과세대상 재산을 사실상 소유하고 있는 자

□ 과세대상

- 주택, 건축물, 선박, 항공기

□ 납부기간 : 2024. 7. 16. ~ 7. 31.

○ 재산세(주택분)

- 연세액 20만원 이하 : 7월에 납부
- 연세액 20만원 초과 : 7월에 1/2, 9월에 1/2 납부

○ 분할납부

- 재산세 본세가 250만원 초과 시 2개월 이내에 분할납부 가능

□ 납부방법

- 방 문 : 농협, 신한, 우체국 등 금융기관 창구
- 인 터 넷 : 위택스 (<http://www.wetax.go.kr>) 사이트 접속 납부
- 가상계좌 : 가상계좌(농협)로 계좌이체 납부(고지서 참조)
- 신용카드 : 모든 신용카드 납부 가능

※ 납부 기간이 경과하면 3%의 납부 지연가산세가 추가되고 본세가 45만원 이상인 경우 매월 0.66%의 납부 지연가산세를 추가로 부담하셔야 합니다.

문의처 ☎ 390-7281 (세무회계과 부과팀)

지하공간 침수 발생 시 국민행동요령

침수 대비

지하공간 이용 시 이렇게 행동하세요!



행정안전부



반지하주택, 지하역사·상가 등
지하공간에 물이 들어오거나
하수구 역류 시 즉시 대피



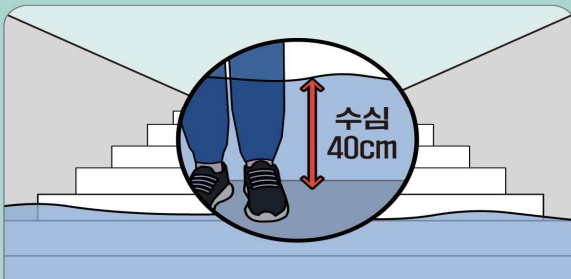
지하주차장에 빗물 유입 시
차량 확인, 이동 등을 위한
주차장 진입 절대 금지



지하계단에 물이 조금이라도
흘러 들어오면 즉시 대피
※ 어린이·노약자 즉시 대피



침수공간 탈출 시 외부 수심이
무릎 이상일 경우 여러명이 힘을 합쳐
문을 열고 신속히 대피



침수계단 이동 시 물높이가 종아리 높이
(약 40cm) 전 신속히 탈출
※ 가급적 운동화 착용



공동주택 관리자는 지하공간 빗물 유입 전
물막이판 즉시 설치 및 진입금지 안내

문의처 ☎ 390-7493 (재난안전과 방재팀)

태풍 · 호우 발생 시 국민행동요령

태풍·호우 이렇게 행동하세요!



침수도로, 지하차도, 교량, 하천, 해안가 등
급류에 휩쓸릴 수 있는 지역은 접근 금지



비가 많이 오는 경우 산지 주변 접근 금지,
지정된 대피장소나 산지로부터 떨어진
안전한 곳으로 대피



비탈면, 옹벽, 축대 등 붕괴 위험이
있는 곳에 가까이 가지 않기



태풍, 호우특보 발표 시
용·배수로, 논둑, 물꼬 보러 가지 않기



추락/휩쓸림 사고 예방을 위해
하수도, 맨홀 근처 등 접근 금지



유리창, 건물 간판 등
낙하물이 떨어질 수 있는 장소를 피하고,
건물 안으로 이동

문의처 ☎ 390-7493 (재난안전과 방재팀)

산사태 국민행동요령

산림
르네상스

산림청

산사태 국민행동요령

1. 일상 생활 중에

점검하고

집 근처 배수시설 등을 점검하고
위험요인 발견 시 시·군·구청 및
행정복지 센터에 신고하세요



2. 산사태 발생 우려 시

대비하고

산사태정보시스템(PC),
'스마트산림재난' 앱(스마트폰) 또는
방송을 통해 산사태 예보 발령 정보를
확인하세요



3. 산사태 발생 시

대피하고

산사태 방향과 멀어지는 방향,
가장 안전한 높은 곳으로
대피하세요



4. 산사태 발생 후

신고하세요

매몰자나 부상자가 있을 경우
소방서(119)에 신고하세요



산사태 막을 수는 없지만 피할 수는 있습니다

산사태국민행동요령 관련 자세한 정보는
산사태정보시스템, 국민재난안전포털
또는 스마트폰 '스마트산림재난' 앱에서 확인하세요.

문의처 ☎ 390-7424 (산림편백과 산림보호팀)

올바른 생활하수 배출 방법 홍보

우리가 사용한 물은 이렇게 처리됩니다



가정, 음식점 등에서
오수가 배출됩니다.

버려진 오수는 오수받이에 모여
하수관로로 연결됩니다.

오수는 오수관을 통해
하수처리장으로 보내집니다.

하수처리장은 오수를 깨끗이
처리하는 역할을 합니다.

주민 여러분의 협조가 필요합니다

변기에 찌꺼, 담배꽂초 등 이물질 투입 금지

음식물찌꺼기는 거름망으로 분리하여 배출

오수받이에는 쓰레기나 오물 투기 금지

누가? 배수설비 설치자
언제? 일반가정 월 1회, 영업장 월 2회
어떻게? 막대기나 소제도구 사용

●청소목적 외 오수받이 뚜껑 개폐금지

오수받이로 빗물이 들어가
하수처리장에 피해가
발생합니다.



●베란다에 세탁기 설치의 금물

베란다 배수구는 빗물관에 연결되어
있어 세탁오수가
바로 하천으로
들어가게
됩니다.



●옥외 수도전 시설 개선

빗물이 들어가지 않도록 빗물유입
방지턱이나 지붕,
배수구마개를
설치합니다.



문의처 ☎ 390-8550 (맑은물관리사업소 하수도팀)

막힘없는 빗물받이 만들기 홍보

함께해요. 도시침수 예방을 위한 막힘없는 빗물받이 만들기!

빗물받이란?



- 도시에는 비 피해를 막기 위해 빗물받이, 빗물관이 설치되어 있습니다.
- 도시에 내린 빗물은 빗물받이로 모인 후 지하 빗물관을 통해 인근 하천으로 빠져나갑니다.

빗물받이가 막히면?



- 담배꽂초 등으로 빗물받이가 막히면 빗물이 빠져나가지 못합니다.
- 이로 인해 심각한 침수 피해가 일어날 수 있습니다.

막힘없는 빗물받이를 만들기 위해서는?

빗물받이에 담배꽂초,
쓰레기 버리지 않기



빗물받이 위에
덮개 놓지 않기



쓰레기, 낙엽 등으로 막힌
빗물받이를 보면
시청·군청에 알리기
안전신문고 앱 활용



침수 예방의 작지만 큰 실천!

“막힘없는 빗물받이 만들기”에 우리 모두 함께해요.



환경부



한국환경공단

문의처 ☎ 390-8550 (맑은물관리사업소 하수도팀)

폐의약품 분리수거 안내

□ 기 간 : 연중

□ 장 소 : 49개소

○ 읍·면행정복지센터 11, 보건소, 보건지소 10, 보건진료소 11, 약국 16

□ 대 상 : 먹고 남은 약, 유통기한이 지난 약 등 불용 의약품

올바른 폐의약품 배출방법



알약

포장된 비닐, 종이를
제거한 후 내용물만
봉투에 담아 배출



가루약

포장지를 뜯지 않고
그대로 배출



물약(시럽)

한 병에 모은 후
새지 않도록
밀봉하여 배출



안약, 연고

겉에 종이박스만
분리하여 폐기하고
용기째 배출

폐의약품의 잘못된 폐기방법

쓰레기통에 버리기



녹여서 화분에 물주기



땅에 묻기



하수구에 버리기



문의처 ☎ 390-8316 (보건정책과 의약관리팀)

청정 장성! 모기 ZERO! 내 집 주변 고인 물 없애기

내 집 주변 고인물 없애기 모기유충 집중방제 OK

한 컵 정도의 고인 물에서도 모기 유충이 서식합니다.
집 주변 항아리, 고무통, 물 웅덩이 등 고인물 제거를 해주세요.



문의처 ☎ 390-7174 (보건정책과 감염병대응팀)

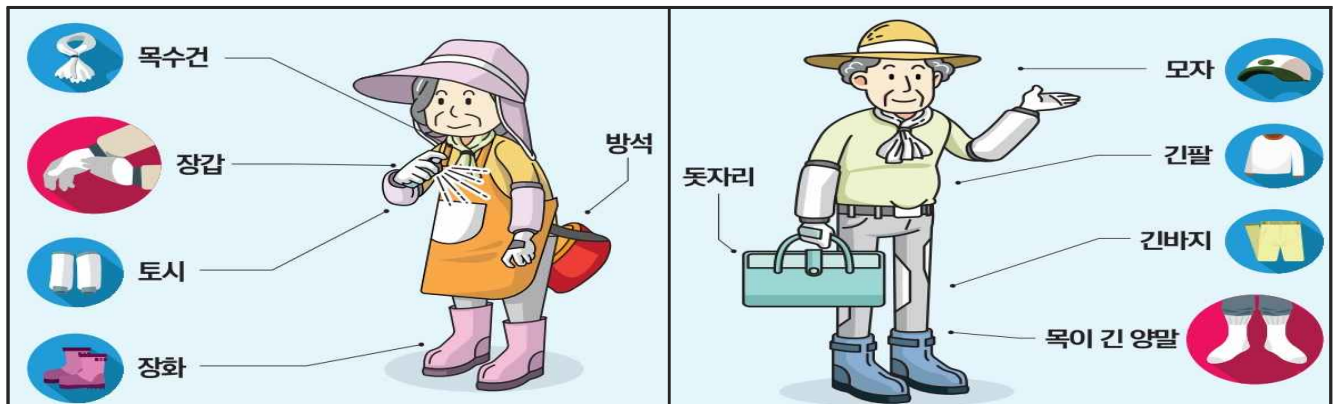
진드기 매개 감염병 예방 안내

□ 주요 감염병

구 분	쯔쯔가무시증	중증열성혈소판감소증후군
정 의	세균, 바이러스에 감염된 진드기에 물려 발생하는 감염병	
위험요인	농작업, 야외활동(등산, 임산물 채취, 벌초 등)	
증 상	발열, 가피(검은딱지), 발진 등	38℃ 이상 고열 오심, 구토, 설사 등
예방접종	예방백신 없음. 최선의 예방책은 진드기에 물리지 않는 것!	

□ 예방 및 관리 수칙

예 방 ①옷 제대로 입고 ②기피제 뿌리고 ③풀숲 피하고 ④씻고, 빨래하고



관 리 ①증상 살펴보고 ②물린 흔적 찾아보고 ③빨리 치료하고



문의처 ☎ 390-7103 (보건정책과 감염병관리팀)

2024년도 의료급여수급권자 건강검진사업 안내

□ 추진배경

- 국가건강검진의 형평성 확보와 취약계층 주민의 사전 예방적 건강관리 서비스 제공
- 질병 조기 관리와 건강증진에 기여

□ 지원대상

- 20~64세 일반 의료급여 수급권자 세대주 및 세대원 중 짝수연도 출생자

□ 지원내용

- 2년마다 1회 검진비 무료 지원

□ 검진방법

- 건강검진표* 및 신분증 지참하여 의료기관 방문

* 건강검진표 : 국민건강보험공단에서 해당 대상자에게 사전 발송

- 검진항목

- 신체검사(신장, 체중, 허리둘레, BMI, 시력·청력, 혈압)
- 흉부 방사선 촬영
- 혈액 및 소변검사

- 관내 검진기관

검진 병원	전화 번호
장 성 병 원	061-390-9000
장성혜원병원	061-399-3000
장성중앙내과의원	061-392-8575
장성기독의원	061-393-3403

문의처 ☎ 390-8388(건강증진과 방문보건팀)

아동치과주치의 건강보험 시범사업 안내

□ 개 요

○ 사업기간 : 2024년 7월 ~ 2027년 2월(2년 8개월)

○ 대 상 : 초등학교 1·4학년

※ '24년 1·4학년 → '25년 1·2·4·5학년 → '26년 전 학년 확대

○ 내 용 : 아동이 주치의 등록 치과 의원을 학기별 1회 정기 방문하여
구강검진, 교육 및 예방 서비스를 제공받음

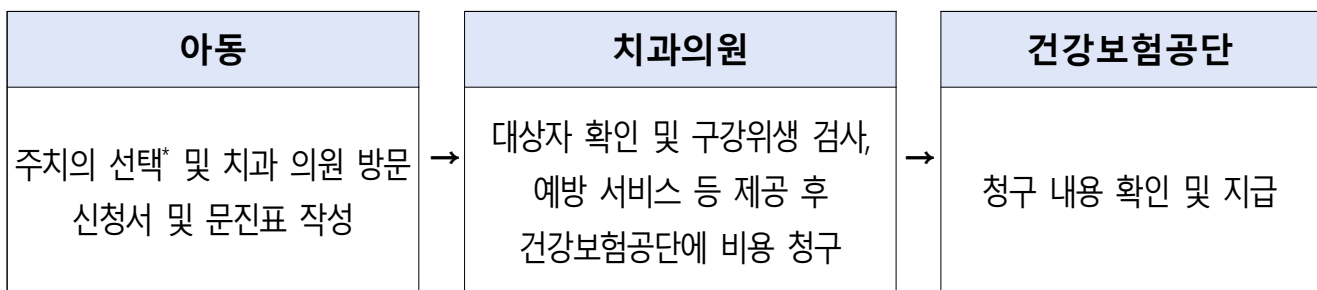
- 구강위생 검사(PHP 또는 음식잔사검사)
- 구강상태 평가 및 충치예방서비스(불소도포 등)
- 칫솔질 등 구강건강 관리 교육

○ 비 용 : 건강보험 시범수가* 적용(공단 90%, 본인 부담 10%)

* 시범수가 : 아동치과주치의료 1회당 42,430원 ~ 45,730원

- 의료급여 수급권자, 건강보험 차상위계층은 본인 부담금 면제
- 충치 치료 등 별도 서비스는 추가 비용 발생

□ 이용 절차



* 주치의 등록 치과의원 확인 : 건강보험공단 홈페이지 또는 보건소 방문보건팀

문의처 ☎ 390-8344(건강증진과 방문보건팀)

전 국민 마음 투자 바우처 지원사업 안내

□ 사업개요

- 기 간 : 2024. 7. ~ 12.
- 지원대상 : 우울·불안 등 정서적 어려움이 있는 군민

연번	지원 기준	비고
1	정신건강복지센터, 청소년 상담복지센터, 대학교 상담센터, Wee센터/Wee클래스 등에서 심리 상담이 필요하다고 인정하는 자	
2	정신의료기관에서 심리상담이 필요하다고 인정하는 자	
3	우울척도검사(PHQ-9) 결과 우울(10점 이상)으로 확인된 자	

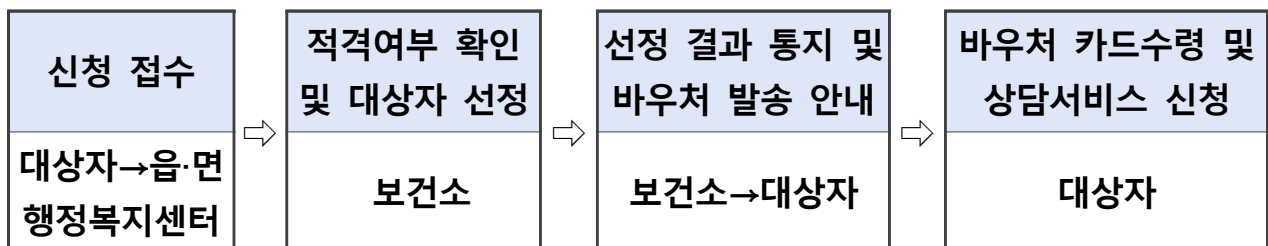
○ 제외대상

- 중증 정신질환(조현병 등) 정신과 진료가 우선적으로 필요한 경우
- 정신건강토달케어서비스 등 기타 심리지원서비스를 지원받고 있는 경우

○ 지원내용

- 심리상담 서비스 바우처 제공(총 8회, 회당 50분 이상)
- (서비스 단가) 1회당 1급 유형 8만원, 2급 유형 7만원
- (본인부담금) 서비스 가격에서 정부지원금 제외한 차액 본인 부담

○ 신청절차

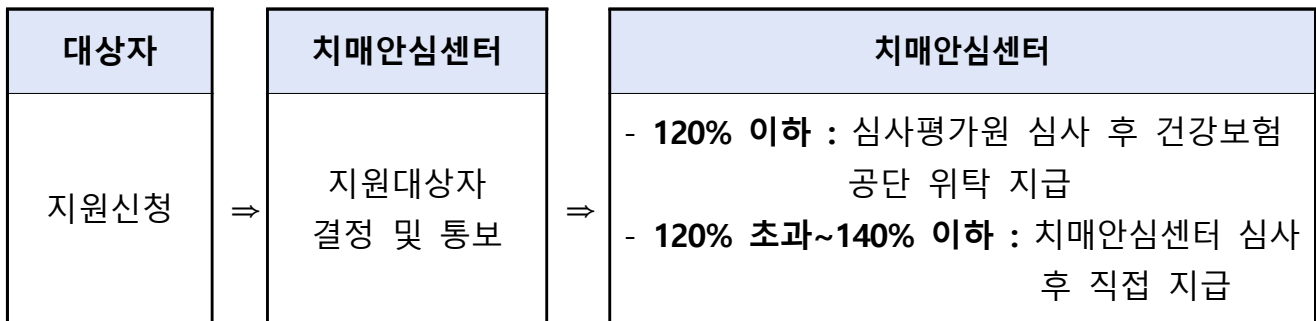


문의처 ☎ 390-8370 (건강증진과 정신보건팀)

치매치료관리비 확대 지원

□ 개 요

- 대 상 : 기준 중위소득 140% 이하 치매환자
 - ※ 당초 기준 중위소득 120% 이하에서 대상 확대
- 내 용 : 치매 진료비 · 약제비 월 3만원(연 36만원) 상한 내 실비 지원
 - ※ 신청일이 속한 월부터 발생한 약처방 또는 진료비 지원
- 지원절차



- 구비서류
 - 최초 신청 : 소견서, 약처방전, 통장사본
 - 매 방문시 : 약처방전, 세부내역 산정서, 약제비 계산증 및 영수증
 - ※ 120% 초과 ~ 140% 이하는 신청 시마다 계속 제출
- 2024년도 기준 중위소득 기준

(단위: 원)

기준중위소득			1인	2인	3인	4인	5인	6인
건강보험료 본인부과액	120%	직장	95,183	157,035	202,377	247,170	289,638	324,452
		지역	24,266	109,680	152,948	205,217	254,448	291,356
	140%	직장	110,648	183,909	235,283	289,638	336,105	397,093
		지역	48,566	131,902	190,636	254,448	303,332	373,366

문의처 ☎ 390-7164 (건강증진과 치매예방팀)

왕우렁이 일제 수거기간 운영기간 알림

□ 목적

- 왕우렁이는 잡초제거 친환경농법으로 벼 재배농가의 노동력 및 생산비 절감
- 그러나, 왕우렁이의 하천 등 유출로 인한 생태계 악영향 및 월동으로 인한 벼 피해를 최소화하기 위해 왕우렁이 사용 후 집중 수거기간 운영

□ 왕우렁이 일제 수거기간 운영

- 운영기간 : 2024. 7. 8. ~ 7. 31.
- 수거장소 : 논벼 왕우렁이 투입 농지, 인근 용·배수로
- 추진방법 : 단지별로 왕우렁이 수거 또는 농가 자발적 수거 등
- 수거방법
 - 그물망 설치 후 웅덩이를 만들어 사료로 유인(1~2일전) 후 수거
 - 수위 조절(물 빼기)을 통해 배수구 등 물길에 웅덩이를 설치하여 포획
 - 농수로 주변에 포집망 활용 회수, 우렁이·알 직접 제거 등
 - 수거 후 처리 방법 : 퇴비화, 종량제 봉투에 버리기 등 자체 폐기

※ 왕우렁이 사용농가 의무사항

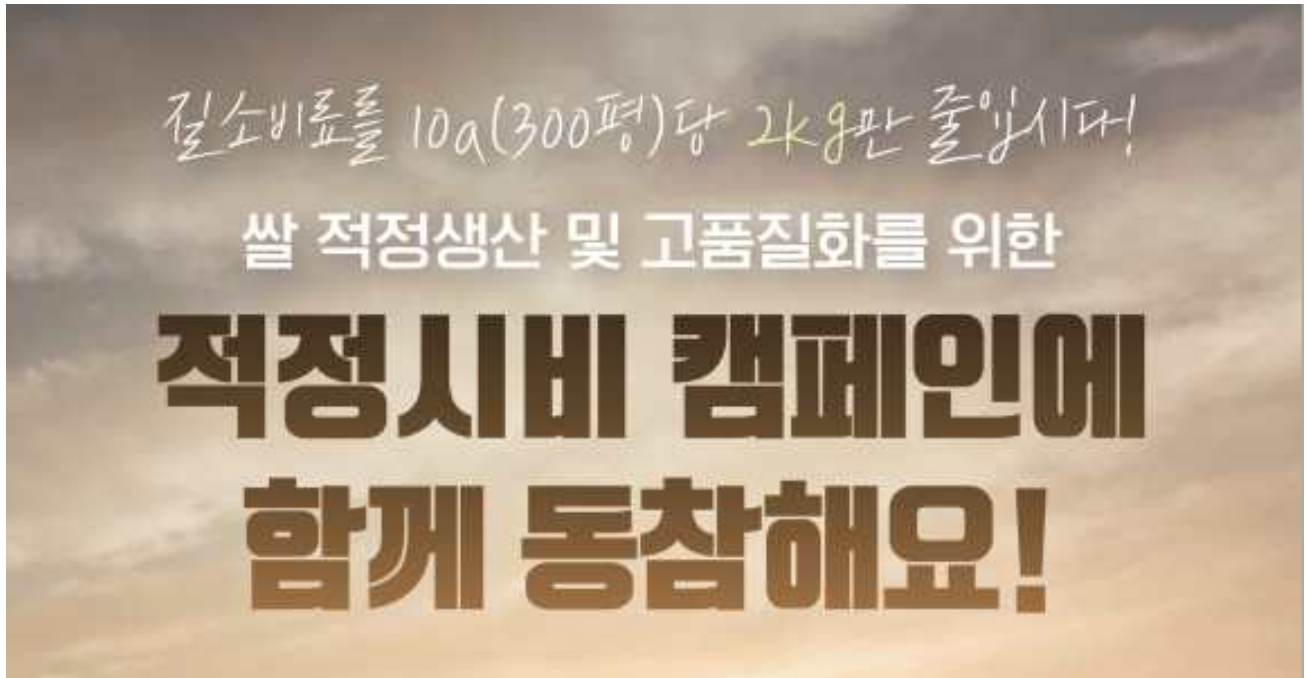
왕우렁이 사용 후 수거, 동계작물 재배 또는 논 깊이갈이 실시

□ 왕우렁이 공급 지원사업[참고]

신청기간	신청장소	지원비율		비고
		친환경	일반답	
2024. 2 ~ 3월	농지소재지 읍면 산업팀	100% 보조	90% 보조, 10% 자담	

문의처 ☎ 390-8412 (농업축산과 친환경농업팀)

고품질 쌀 생산 등을 위한 적정시비 안내



□ 과다시비의 문제점

- 벼 하단부 마다가 길어져 도복 위험성 높아집니다.
- 질소비료 과다로 단백질 함량이 높아져 품질이 저하됩니다.
- 도열병과 잎집무늬마름병 발생을 조장합니다.
- 과잉생산으로 쌀값이 하락하고 온실가스 배출량 증가됩니다.

□ 질소비료 감축 방법 및 효과

- 질소비료를 권장량보다 2kg 적게 시비합니다.
- 비료 낭비와 쌀 과잉생산을 막고 쌀값이 안정화됩니다.
- 완전미 비율이 늘고, 안정적으로 생산됩니다.
- 온실가스 감소, 토양·지하수 오염을 감소시킬 수 있습니다.

문의처 ☎ 390-8414(농업축산과 식량산업팀)

2024년 농식품바우처 지원사업 신청 안내

□ 사업개요

- 사 업 명 : 2024년 농식품바우처 시범사업
- 지원기간 : 2024. 3. ~ 8.(6개월)
- 지원대상 : 중위소득 50%이하 가구(기초생활수급자, 차상위계층)
- 월지원액 : 가구원 수에 따라 차등 지급

가구원 수	1인	2인	3인	4인	5인	...
금 액	40,000	57,000	69,000	80,000	89,000	...

- 지원품목 : 10종(채소, 과일, 흰우유, 신선계란, 육류, 잡곡, 꿀, 두부류, 단순가공채소류, 산양유)만 가능 / 이외 품목 구매 불가
- 지급형태 : 전자바우처 카드 또는 꾸러미 가정배달 서비스
- 사 용 처 : 로컬푸드 직매장, 농협 하나로마트, 농협몰(온라인)
- ※ 매월 1일 지급액 자동충전 ▶ 말일까지 미사용 시 잔액 소멸 (2,000원 미만 이월)

□ 신청방법

- 신청기간 : 2024. 2. 20. ~ 2024. 8. 30.
- 사용기간 : 2024. 3. 4. ~ 2024. 8. 30. / 6개월
- 신청장소 : 거주지 읍·면 행정복지센터 방문 신청
- 신청서류 : 사업신청서, 신분증, 위임장(대리인)

□ 농식품 꾸러미 가정배달 서비스 신청

- 신청대상 : 거동불편자, 교통약자, 시설 입소자 등 신청희망자
- 신규신청 : 2024. 2. 20. ~ 8. 9.(매월 10일까지 신청)
- 상품구성 : 지역산 농축산물(채소, 과일, 육류, 계란, 잡곡 등)
- * 수요자 만족도 제고 위해 매월 상품구성 협의회 결정
- 배 달 : 매월 읍면별 정해진 날짜에 자택으로 직접 배송



※ 기타 자세한 사항은 농업유통과 푸드플랜팀 또는 읍·면 행정복지센터 문의

문의처 ☎ 390-8453 (농업유통과 푸드플랜팀)

벼 이삭거름 적기 시용 및 물관리 요령

□ 이삭거름 적기 시용

○ 적정시비량 : 마지기(200평)당 NK비료 반포(10kg)

※ 엽색이 짙은 경우 : 엽화가리만 마지기당 3kg 살포

재배유형	이삭거름 시기	예상출수기(30일묘 기준)
중만생종	출수 15~25일전 (7월하순)	새청무(8. 16), 강대찬(8. 15) (※ 5. 30일 이앙 기준)
이모작재배	출수 20일전	이모작(8. 27 ~ 8. 30) (※ 이모작 6. 20~6. 25 이앙 기준)

※ 대립종인 강대찬은 미질 향상을 위해 출수전 15일경에 주는 것이 유리

□ 벼 물관리 요령

생육기간	물 대는 요령	물깊이(cm)
수잉기 (이삭이 생기는 시기)	물 걸러대기(3일 관수 2일 배수)	2~4
출수기 (이삭이 나오는 시기)	보통으로 댈 것	3~4
등숙기 (이삭이 익는 시기)	물 걸러대기(3일 관수 2일 배수)	2~3
낙수기 (물 떼는 시기)	완전 물떼기(이삭 패기 후 30~35일 전.후)	0

□ 주요 병해충 관리



흰잎마름병 증상



이삭도열병 증상



잎집무늬마름병 증상

문의처 ☎ 390-8429 (농업기술과 작물환경팀)

과수 탄저병 방제요령

□ 탄저병 발생 기상요인

- 병원균의 감염은 온도 25~30℃, 상대습도 70% 이상에서 잘 이루어지며, 분생 포자의 전파는 고온기에 관수 시의 물방울이나 빗방울 혹은 바람에 의해 이뤄짐

□ 탄저병 방제 방법

- (방제시기) 3월 석회유황합제 살포 / 4~5월, 8~9월 집중 방제
 - 분생포자 비산 시기(6월 하순~7월 하순) 예방 및 집중방제로 확산 저지
- (방제요령) 강우 전 보호살균제, 강우 후 침투이행성 약제로 방제
 - 정기 방제일 비가 올 경우 미루기보단 앞당겨 약제 살포 실시
 - 고온기에 비가 여러 번 온다면 정기방제 사이에 추가 방제 권장
- (발병 후 대응) 발병 후에는 보호살균제 방제 지양
- (과원관리) 도장지 제거, 질소비료 감비, 배수 관리 철저 등
 - 병든 전염원을 철저히 제거하고, 통풍과 채광을 좋게 포장 관리
 - 의심증상이 있는 과실은 2차 피해를 최소화하기 위해 과원 밖으로 완전히 제거

탄저병 방제방법 요약

- * 과수원 내 외부의 병든 잔재물 철저히 제거
- * 가지치기할 때 감염된 가지는 제거하고 주변 정리
- * 병 발생 전이라도 예방 차원의 방제약 살포
- * 약제는 열매가 달린 후 비가 오기 전 살포
- * 효과를 높이기 위해 계통이 다른 약제 교차 사용
- * 과수원 주변에 병원균이 머물 수 있는 아카시나무, 호두나무 등 기주식물 제거



단감 · 사과 탄저병 증상

문의처 ☎ 390-8431~3 (농업기술과 원예기술팀)

폭염! 이렇게 대비해요!



01



더운 시간대 휴식하기

낮 12시부터 오후 5시까지는
야외활동을 피하고, 힘들 땐
그늘에서 잠시 쉬어가세요.

02



물을 자주 마시기

규칙적으로 물이나 스포츠
음료를 마시고, 외출할 땐
텀블러를 꼭 챙기세요.

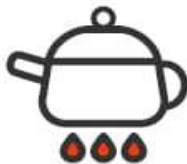
03



시원하게 지내기

바람이 잘 통하는 시원한 소재,
밝은 색의 옷을 입고 양산과
모자로 햇볕을 가려주세요.

04



식중독 예방하기

음식물은 속까지
충분히 익히고,
먹을 만큼만 조리하세요.

05



주변사람 건강 살피기

어린이, 노약자, 야외근로자 등
이웃의 건강을 살피고 응급환자
발생 시 119로 신고해주세요.

한국인을 위한 신체활동 지침

유아

매일 다양한 신체활동에 활발히 참여
하루 동안 앉아있는 시간 최소화



아동 및 청소년

매일(Everyday) 60분 유산소 신체활동 **E60**

유산소 신체활동을 매일 60분 이상

유산소 신체활동 : 중강도 이상, 고강도 3일 이상

근력 운동을 일주일에 3일 이상

뼈 성장 운동을 일주일에 3일 이상



성인

일(1)주일에 2시간 30분 유산소 신체활동 **1230**

유산소 신체활동을 일주일에 150~300분 이상

유산소 신체활동 : 중강도 150~300분, 고강도 75~150분

근력 운동을 일주일에 2일 이상



노인

일(1)주일에 2시간 30분 유산소 신체활동 **1230**

유산소 신체활동을 일주일에 150~300분 이상

유산소 신체활동 : 중강도 150~300분, 고강도 75~150분

근력 운동을 일주일에 2일 이상

평형성 운동을 일주일에 3일 이상



보건복지부

KHEPi

한국건강증진개발원

2023. 1. 1. 고향사랑기부제 시행



10만원 기부! 13만원 돌려받는 행복!

장성군 고향사랑기부제

(고향사랑e음 사이트, 농·축협 방문)

고향사랑기부제란?

개인이 주소지 외 지방자치단체에 기부하면 세액공제 혜택과 함께 지역 특산품 등을 답례품으로 제공하는 제도

장성군을 사랑하는 누구나 기부할 수 있습니다!

- 1 관할 주소지 이외의 지자체에 기부 가능**
 - ▶ 1인당 연간 500만원 한도(법인 불가)
- 2 기부금에 대한 세액공제 혜택**
 - ▶ 10만원 기부 시 전액 세액공제
(초과분에 대해서는 16.5% 세액공제)
※ 세액 공제 대상 : 연말정산 또는 종합소득세 신고 대상자
- 3 기부자에게 답례품 지급(기부금의 30% 이내)**
 - ▶ 지역 특산품 등 고향의 마음을 담은 답례품 제공

장성군 답례품

백양사 템플스테이·벌초대행 서비스 이용 할인권
지역 농특산물, 장성사랑상품권 등

4 기부 방법

- ▶ [온라인] 고향사랑e음 사이트 접수
(<https://ilovegohyang.go.kr>)
- ▶ [오프라인] 농·축협 방문 접수

여러분의 기부금은
주민 복리 증진 사업,
사회적 취약계층 지원,
청소년 육성·보호,
지역 공동체 활성화 지원
등에 소중하게 사용됩니다.

장성군 총무과 자치분권팀
☎ 061-390-7239

