



삼서면 이장회보

제2025-09호
2025. 05. 09.(금)
삼서면장 발행

★ 주소 전남 장성군 삼서면 해삼로 1131 대표전화 390-6934 팩스 390-7755 ★

중앙선거관리위원회

제21대 대통령선거

주요 선거일정 한눈에 보기

4월 4일(금)부터	예비후보자등록 신청
5월 10일(토) ~ 5월 11일(일)	후보자등록 신청 매일 오전 9시 ~ 오후 6시
5월 17일(토)까지	선거벽보 첨부
5월 29일(목) ~ 5월 30일(금)	사전투표 매일 오전 6시 ~ 오후 6시
5월 6일(화) ~ 5월 10일(토)	선거인명부 작성
5월 12일(월)	선거기간개시일
5월 24일(토)까지	투표안내문(전단형 선거공보 동봉) 발송
6월 3일(화)	투표 오전 6시 ~ 오후 8시 개표 투표종료후 즉시

목 차

총 무 팀 [4건]

1. 제21대 대통령선거	4
2. 제21대 대통령선거 선거벽보 훼손·철거 방지 홍보	5
3. 제15기 국민추천포상 운영	6
4. 마을행사 등 동향파악 협조	7

맞춤형복지팀 [2건]

1. 사회보장급여 부정수급 신고접수	8
2. 삼서면 복지기동대 운영	9

산 업 팀 [8건]

1. 봄철 산불예방 주민홍보	10
2. 2026년 산림소득(임산물 생산단지 규모화) 공모사업	10
3. 2026년 임산물 산지종합유통센터, 가공산업활성화 공모	11
4. 2025년 농업인 안전재해보험 가입	11
5. 2025년 기본형 공익직불사업 신청 연장	12
6. 2025년 벼 재배면적 조정제 신청	13
7. 2025년 논 타작물 지원사업 지침개정 및 신청	14
8. 2025년 여성농어업인 행복바우처 2차 신청	15

민 원 팀 [5건]

1. 6. 3. 선거일투표소(삼서면)에 해당하는 주민 안내	16
2. 5월 ‘24년 근로·자녀 장려금’ 신청 홍보	16
3. 2025. 1. 1.기준 개별공시지가 열람 및 이의신청 접수	17
4. 2025. 1. 1.기준 개별주택가격 열람 및 이의신청 접수	17
5. 개인지방소득세(종합소득) 확정신고	18

보 건 소 [6건]

1. 삼서보건지소 일반진료 운영 변경	19
2. 경로당 방문 건강관리 일정	19
3. 어르신 일상에 활기궂! 어르신 건강관리 운영	22
4. 구강건강관리 생활 실천 방법	23
5. 치매예방관리사업	24
6. 청년마인드 업(UP) 프로그램 운영	26

총 무 팀 (4건)

1. 제21대 대통령선거

□ 개 요

○ 투표 일 : 2025. 6. 3.(화) 오전 6시 ~ 오후 8시

- 사전투표일 : 5. 29.(목) ~ 5. 30.(금) 오전 6시 ~ 오후 6시 / 2일간

○ 투표장소 : 지정된 투표소

구 분	투 표 일	투표장소	주 소
사전투표	5. 29.(목), 5. 30.(금) 06시 ~ 18시	삼서면게이트볼장	삼서면 해삼로 1140
		상무대 위병소 면회실(1층)	삼서면 태청로 428
본투표	6. 3.(화) 06시 ~ 20시	삼서면게이트볼장	삼서면 해삼로 1140

○ 선거 권 : 선거일 현재 18세 이상의 국민

(2007. 6. 4.에 태어난 사람까지 포함)

○ 준 비 물 : 주민등록증, 여권, 운전면허증, 공무원증, 국가기술자격증

(산업인력공단), 각급 학교의 학생증 등

○ 임 기 : 5년(2025. 6. 4. ~ 2030. 6. 3.)

□ 협조사항

○ 지금껏 사전투표 및 본투표 선거 장소였던 삼서초등학교 체육관에서

삼서면게이트볼장으로 변경되었으므로 혼란이 없도록 주민에게 홍보

▶ 담당자 : 390-6934 김태린

2. 제21대 대통령선거 선거벽보 훼손·철거 방지 홍보

□ 개 요

- 선거 벽보첩부 : 5. 17.(토) 예정
- 방송기간 : 5. 18.(일) ~ 6. 3.(화)
- 마을방송 문안

안녕하십니까?

주민 여러분이 살고 계시는 우리 지역 곳곳에 대통령선거와 관련한 각 후보자의 선거벽보·현수막 등 각종 선전물이 첩부되어 있습니다.

후보자 선거벽보 및 현수막 등을 훼손·철거하면 법에 따라 처벌을 받게 되오니 이러한 불미스러운 일이 없도록 협조하여 주시기 바랍니다.

그리고, 6월 3일은 제21대 대통령선거일입니다. 선거권자 여러분께서는 한 분도 빠짐없이 투표에 참여하여 주시기 바랍니다.

이상은 장성군선거관리위원회에서 알려 드렸습니다.

감사합니다.

□ 협조사항

- 선거벽보 등이 훼손 또는 철거되지 않도록 마을방송 협조

▶ 담당자 : 390-6934 김태린

3. 제15기 「국민추천포상」 운영

2025년 국민추천포상 안내문

정부는 우리사회 곳곳에서 묵묵히 헌신·노력해 온 숨은 공로자들을 국민들로부터 직접 추천을 받아 포상하는 '국민추천포상' 제도를 운영하고 있습니다. 우리사회에 행복과 희망을 전한 주변의 숨은 공로자들을 추천하여 주시기 바랍니다.

☞ 누가 추천할 수 있습니까?

개인 또는 단체 등 국민 누구나 추천에 참여하실 수 있습니다.

(다만, 자기 자신을 추천할 수는 없습니다.)

☞ 어떤 분을 추천합니까?

- ▶ 나눔을 실천한 분 : 사회봉사, 재산·재능 기부, 사회적 약자 배려 등
- ▶ 안전에 기여한 분 : 인명구조 및 타인의 재산보호, 생활안전, 환경보호 등
- ▶ 희망을 전한 분 : 역경 극복, 국제 구호, 가족애 또는 통합(화합) 실천 등

※ 이런 경우는 제외됩니다.

- 독립운동·보훈·참전, 학술·연구·고도의 기술 등 소관부처에서 전문적으로 심사할 사항
- 공무원이 직무와 관련하여 기여한 공적

☞ 언제까지 추천해야 합니까?

연중 언제든지 추천 가능합니다.

다만, 2025년 포상은 2025년 6월 30일까지 접수된 추천을 대상으로 합니다.

☞ 어떻게 추천해야 합니까?

인터넷, 모바일, 전자우편, 일반우편으로 추천서를 제출하시거나, 행정안전부를 직접 방문하여 추천서를 제출하실 수 있습니다.

- ① (인터넷) 온라인 접수창구(www.sanghun.go.kr) 접속 → '국민추천포상' - '추천하기' - '인터넷 추천' 메뉴 클릭 → 추천서 입력·저장

* 네이버·다음·네이트 검색창에 「국민추천포상」을 입력하면 국민추천포상 접수창구 바로가기 접속 가능

- ② (모바일) 모바일 접수창구(m.sanghun.go.kr) 접속 → '모바일 추천' 클릭 → 추천서 입력·저장

- ③ (전자우편) 추천서 작성 후 전자메일(sanghun114@korea.kr) 송부

* 국민추천포상 온라인 접수창구(www.sanghun.go.kr)에서 추천서식 다운로드

- ④ (우편·방문) 행정안전부로 우편 송부 또는 직접 방문·제출

* ☎03171 서울특별시 종로구 세종대로 209 행정안전부 상훈담당관실

* 읍·면·동사무소(주민센터)를 방문하시면 추천서식과 필요한 안내를 받으실 수 있습니다.

☞ 추천 후에는 어떻게 처리됩니까?

공적사실 확인 ⇨ 요건확인 ⇨ 공적심사 ⇨ 포상결정 ⇨ 포상수여의 절차로 진행됩니다.

☞ 포상은 언제 수여됩니까?

2025년 12월 포상할 예정입니다.

▶ 담당자 : 390-6934 김태린

4. 마을행사 등 동향 파악 협조

□ 대 상

- 마을에서 주최하는 각종 회의, 행사, 야유회 등
- 주요 인사 방문, 각종 사건, 사고, 애경사(결혼, 부고) 등

□ 협조사항

- 마을 행사나 각종 모임 시 총무팀으로 알림 협조

■ 담당자 : 390-6931, 390-6934 배태영, 김태린

맞춤형복지팀 (2건)

1. 사회보장급여 부정수급 신고접수

□ 개요

- 신고기간 : [2025. 1. ~ 12.\(연중\)](#)
- 부정수급 이란?
 - 속임수나 그 밖의 부정한 방법으로 급여를 받거나, 타인으로 하여금 급여를 받게 한 경우
- 부정수급 유형

유형	내용
사실혼 관계	- 위장 이혼, 혼인신고 없이 동일 세대에서 생계 및 주거생활
부양거부 · 기피 · 단절	- 양자, 호적상 친자가 아닌 자 - 재혼한 남편의 전처 자녀일 경우 관계 지속에도 부양의무자가 아니라고 주장
미거주 수급자	- 실제 주민등록 주소에 거주하지 않는 수급자(연고자, 무단전입)
소득 · 재산 은닉	- 임시 일용직, 자영업 등 소득재산 허위로 작성, 신고누락
차량명의 도용	- 본인의 차량을 타인의 명의로 등록하여 운행 중인 차량

- 부정수급 신고접수
 - 읍·면·동 행정복지센터 또는 군청 복지급여사업팀,
 - 온라인 복지로 「복지 부정수급 신고시스템(www.bokjiro.go.kr) 신고

□ 협조사항

- 부정수급 방지 및 신고 홍보

▶ 담당자 : 390-6937 조세창

2. 삼서면 복지기동대

□ 개 요

- 사업기간 : 2025. 1. ~ 12.(연중)
- 지원대상 : 수급자 및 차상위계층, 기초연금수급자, 장애인 등
- 사업내용
 - 생활불편 개선 : 소규모 긴급 수리, 수선, 주거환경 개선 등
(전등, 수전, 콘센트 교체, 도배·장판, 방충망, 창호, 보일러 수리 교체 등)
 - 생활안정 지원 : 위기가구 생계비 또는 의료비 지원 등

□ 협조사항

- 지원이 필요한 대상자 발굴 및 사업 신청 홍보

▶ 담당자 : 390-6937 조세창

산 업 팀 (6건)

1. 봄철 산불예방 주민홍보

□ 개 요

- 산불조심기간 : 2025. 1. 24 ~ 2025. 5. 15.
- 홍보사항
 - 산림으로부터 100미터 이내에 토지에서 논·밭두렁을 태우거나 영농부산물 등 각종 쓰레기를 소각금지
 - 입산통제구역 통행금지 및 입산 경우라도 화기나 인화물질 휴대금지
 - 화목 난방기 불씨 주의 및 관리수칙 준수
- ※ 과실로 산림을 태운 자 : 3년 이하의 징역이나, 3,000만원 이하의 벌금

□ 협조사항

- 산불예방 주민 계도 및 수시 산불예방 마을방송 협조
 - ▶ 담당자 : 390-6939 산업팀장 이해희

2. 2026년 산림소득(임산물 생산단지 규모화) 공모사업

□ 개 요

- 신청기한 : 2025. 6. 20.(금)
- 지원자격 : 임업후계자, 독립가, 신지식임업인, 생산자단체
- 지원내용

사업명	산림작물 생산단지	산림복합 경영단지
사업 내용	단기소득임산물 생산에 필요한 기반 시설 규모화·현대화 지원	숲을 가꾸면서 단기소득임산물 생산 기반 시설의 품목별 집단화현대화 지원
지원 규모	(노지재배)총사업비의 1억원~5억원 이하 (시설재배)총사업비의 1억원~7억원 이하	총사업비의 1억원~5억원 이하 * 사업기간: 1~2년
지원 비율	국비 40%, 지방비 20%, 자부담 40%	국비 40%, 지방비 20%, 자부담 40%

- 제출서류 : 공모사업 신청서 및 사업계획서 등
 - ▶ 담당자 : 390-6939 산업팀장 이해희

3. 2026년 임산물 산지종합유통센터, 가공산업활성화 공모

□ 개 요

- 신청기한 : 2025. 5. 23.(금)
- 지원자격 : 생산자단체(영농조합법인, 농업회사법인, 산림조합 등)
- 사업내용
 - 임산물 산지종합유통센터 조성 : 물류/단순가공, 거점/복합가공
 - 임산물 산지종합유통센터 보완 : 노후장비 교체 등 시설보완
 - 임산물 가공산업활성화 : 가공시설 신설·보완
- 지원규모 : 국비 50%, 지방비 20%, 자부담 30%
 - 산지종합유통센터 (일반) 2~10억원 / (거점) 10~20억원
 - 가공산업활성화 20억원 이내

□ 협조사항

- 지원자격 대상에 홍보, 자세한 사항은 담당자에게 문의
 ▶ 담당자 : 390-6939 산업팀장 이해희

4. 2025년 농업인 안전재해보험 가입

□ 개 요

- 가입대상
 - 농업인 : 만 15~87세로 영농에 종사하는 농업인 및 농업인이 보험가입한 90일 미만 농업근로자 또는 [외국인 계절근로자\(E-8비자소지자\)](#) (*기존 가입대상에서 외국인계절근로자 추가로 가입대상 확대)
 - 농기계 : 보험대상 농기계를 소유 또는 관리하는 자 (보험대상 농기계: 경운기, 트랙터, 콤바인 등 12기종)
- 지원내용 : 보험료의 80%(영세농업인의 경우 100%)
- 보장내용
 - 농업인 : 유족급여금, 장해급여금, 상해·질병치료금 등
 - 농기계 : 대인배상, 대물배상, 농기계손해, 자기신체사고 등
- 가입문의
 - 지역농·축협, 농협생명(농업인보험, 1544-4000)
 - 농협손보(농기계보험, 1644-9000)

▶ 담당자 : 390-6946 김진영

5. 기본형 공익직불사업 신청기한 연장

□ 개 요

- 신청기한 : 2025. 5. 30.(금) ※ 산불 및 직불법 개정사항 반영
- 신청장소 : 농지 소재지 읍·면사무소 방문 신청
- 신청대상 : 농업경영정보를 등록한 농지에서 실경작하는 농업(법)인
- 제외대상
 - 도시 거주 중인 경우 ‘농업을 주업으로 하는 자’ 요건 미충족, 농업 외 종합소득 3700만원 이상, 실제 농업에 종사하지 아니한 자 등
- 2025년 사업시행지침 변경 사항
 - 「하천법」 제2조제2호에 따른 하천구역에 있는 농지와 다른 법률에 따른 농지전용 허가신고 의제된 농지에 대하여 조건 충족시 직불금 지급대상에 포함

구분	당초	개정(변경)
「하천법」 제2조제2호에 따른 하천구역에 있는 농지	직불금 지급 대상에서 제외	직불금 지급 대상 포함 ① 같은 법 제33조제1항 하천점용허가를 받고 ② 「친환경농어업법」 제19조제1항 또는 같은 법 제34조제1항에 따른 인증을 받은 농산물을 재배하는 경우 ※ 친환경인증 사항은 등록신청 직전 연도 10.1일부터 등록신청연도 9.30일까지 유효하여야함
다른 법률에 따른 농지전용 허가신고·협약이 의제된 농지	직불금 지급 대상에서 제외	직불금 지급 대상 포함 ① 등록신청 직전 연도까지 보상을 받지 않고 ② 시장군수구청장이 1년 이상 농업에 이용할 수 있다고 인정하는 경우 ※ 농지의 소유자가 지급대상자 확정일(9.30)까지 국가, 지자체, 사업시행자 등으로 변경되는 경우 직불금 지급 대상에서 제외

□ 협조사항

- 공익직불법 개정사항 해당자들이 신청할 수 있도록 홍보

▶ 담당자 : 390-6946 김진영

6. 2025년 벼 재배면적 조정제 신청

□ 개 요

- 신청기한 : 2025. 5. 30.(금)
- 감축목표 : 전년도 벼 재배면적의 18% 감축
- 신청방법 : 산업팀 방문하여 신청서 작성
- 이행방식
 - 농지전용 : 허가시점이 아닌 2025년 실제 개발행위가 일어난 시점을 기준으로 벼 재배면적 조정 이행 인정 *추후 실경작 여부 점검
 - 친환경전환 : 2025년도 친환경 인증을 신규로 받은 벼 재배 농지 (20%실적인정, *친환경인증을 위한 준비기간은 불인정)
 - 전략작물 : 2025년도 하계 전략작물 직불에 참여한 신규 농지
*하계 전략작물 직불 대상 품목: 두류, 조사료, 가루쌀, 옥수수, 깨(참깨, 들깨)
 - 타 작 물 : 시·군·구 예산으로 지원하는 전략작물 외 품목
* 잔디, 일시휴경(전체, 부분), 녹비작물 등 포함
- 실적에 따른 인센티브 및 패널티
 - 인센티브 : 이행 농가 공공비축미 배정 및 정부지원 사업 우대
 - 패널티 : 면적 감축 부진한 지자체는 공공비축미 차등 감축

□ 협조사항

- 벼 재배농가에 벼 재배면적 조정제를 신청할 수 있도록 홍보

▶ 담당자 : 390-6946 김진영

7. 2025년 논 타작물 지원사업 지침개정 및 신청

□ 개요

- 신청기한 : 2025. 5. 16.(금)
- 신청장소 : 농지소재지의 읍·면 행정복지센터 산업팀
- 변경사항

구 분	당 초	변 경
지원 품목	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일반작물(고구마, 메밀 등), 녹비 ○ 조사료(50만원/ha) ○ 옥수수, 깨 * 전략작물 100만원/ha 품목 ○ 3년생 이하 관목 * 첫해만 지원 ○ (신설) ○ (신설) ○ (신설) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일반작물(고구마, 메밀 등), 녹비 ○ 조사료(50만원/ha) ○ 옥수수, 깨 * 전략작물 100만원/ha 품목 ○ 다년생 작물(잔디 · 과수 등) * 첫해만 지원 ○ 시설하우스 * 첫해만 지원 ○ 일시 휴경지원(전년 벼 재배 조건) ○ 필지기준 지급대상 품목이 2개 이상인 경우, 대표 품목 1건에 대해서만 지급하며 대표 품목은 전략작물직불제 지급신청 품목을 우선으로 함.

- 사업내용 : 논에 벼 대신 타작물 재배시 보조금 지급(200만원/ha)

※ 사업비 범위 내에서 사업량 초과시 지원단가를 조정 가능, 시군 자체예산 추가

○ 신청방법

- 필지단위로 신청하되, 농업인(법인)당 최소 1,000㎡ 이상
- 농지 소유자 뿐만 아니라 임차 농업인도 허용(실경작자)

□ 협조사항

- 벼 재배면적 조정제와 연계하여 신청할 수 있도록 홍보

▶ 담당자 : 390-6946 김진영

8. 2025년 여성농어업인 행복바우처 지원사업 2차 신청

□ 개 요

- 신청기한 : 2025. 5. 23.(금)
- 지원내용 : 바우처카드 20만원
- 신청방법 : 삼서면행정복지센터 산업팀 방문 신청
- 지급방법
 - 기존 행복바우처카드 소지자: 대상 선정 후 포인트 지급
 - 신규 행복바우처 발급 대상자: 대상 선정 후 및 농협에서 바우처카드 발급 후 포인트 지급
- 지원대상
 - 전라남도에 1년 이상(2025.1.1.기준) 주소를 두고 실제 영농에 종사하는 여성농업인으로 사업년도 기준 20세 이상 ~ 80세 이하(1945. 1. 1. ~ 2005.12.31. 출생자)인 자
 - 1기작 이상을 실제 재배하고 농업경영체 등록 및 농지원부 등을 통해 등록된 여성농업인

◆ 제외대상 ◆

- 2023년 기준 '농어업외 소득금액'이 3,700만원 이상인 자
 - 사업자 등록 및 전업적 직업을 가지고 있는 자
 - 농업인의 자녀로 고등학교 · 대학교 · 대학원에 재학 중인 자
 - 다른 법령에 의하여 유사한 복지서비스 수혜자(문화누리카드 지원대상자)
- ※ 문화누리카드 지원대상자가 지원받을 경우 추후 보조금을 회수할 수 있음

□ 협조사항

- 위의 사업대상자 및 1차 미신청자에 사업 신청 안내

▶ 담당자 : 390-6946 김진영

민 원 팀(5건)

1. 6.3. 선거일투표소(삼서면)에 해당하는 주민 안내

□ 개 요

○ 내 용

- 2025. 6. 3. 실시하는 제21대 대통령선거와 관련하여 선거인명부 작성기준일 전 운영일(5. 2.) 전후 전입신고하는 경우 전입신고일에 따라 선거일 투표소가 달라짐
- 2025. 5. 2.까지 전입 신고 : 전입신고 한 새로운 주소지의 투표소에서 투표
- 2025. 5. 3.부터 전입 신고 : 전입신고 전 과거 주소지의 투표소에서 투표

**※ 6. 3. 본 투표 시 삼서면에서 투표할 수 있는 주민은
2025. 5. 2. 기준 주민등록상 주소지가 삼서면인 주민입니다.**

□ 협조사항

- 전입신고에 따른 선거일 투표소 안내가 원활히 이루어질 수 있도록 홍보
▶ 담당자 : 390-6943 심희정

2. 5월 '24년 근로·자녀 장려금' 신청 홍보

□ 개 요

- 신청기간 : 2025. 5. 1. ~ 6. 2.
- 신청대상 : '24년 근로·사업 소득 또는 종교인 소득이 있는 거주자로서 안내문을 받은 주민
- 장려금 신청방법
 - 전자신청 : ARS 1544-9944, 손택스 앱(모바일), 홈택스(인터넷)
 - 장려금 상담센터(상담원 신청) ☎ 1566-3636

□ 협조사항

- 근로·자녀장려금을 신청할 수 있도록 적극 홍보 및 안내
▶ 담당자 : 390-6943 심희정

3. 2025. 1. 1.기준 개별공시지가 열람 및 이의신청 접수

□ 개 요

- 기 간 : 2025. 4. 30.(수) ~ 5. 29.(목) (30일간)
- 자 격 : 토지소유자 및 기타 이해관계인
- 열람장소 : 군(민원봉사과), 삼서면 행정복지센터, 군 홈페이지
- 내 용 : 토지 지번별 m²당 결정지가에 대한 이의신청 접수
- 의견제출방법 : 개별공시지가 의견서 작성 / 방문, 우편, 팩스 등
(서식 면행정복지센터 비치)

□ 협조사항

- 개별공시지가 열람 및 의견 있을 시 의견서 제출 홍보

▶ 담당자 : 390-6943 심희정

4. 2025. 1. 1.기준 개별주택가격 열람 및 이의신청 접수

□ 개 요

- 기 간 : 2025. 4. 30.(수) ~ 5. 29.(목) (30일간)
- 자 격 : 주택소유자 및 기타 이해관계인
- 열람내용 : 2025년 1월 1일 기준 개별주택 지번별 가격 및 면적 등
- 장 소 : 군(세무회계과), 삼서면 행정복지센터, 부동산공시가격알리미 등
- 의견제출방법 : 개별주택가격 의견서 작성 / 방문, 우편, 팩스 등
(서식 면행정복지센터 비치)

□ 협조사항

- 개별주택가격 열람 및 의견 있을 시 의견서 제출 홍보

▶ 담당자 : 390-6943 심희정

5. 개인지방소득세(종합소득) 확정신고

□ 개 요

- 기 간 : 2025. 5. 1.(목) ~ 6. 2.(월) 09:00 ~ 18:00
- 신고대상 : 종합소득세를 신고할 소득이 있는 납세자
 - 신고창구는 모두채움대상자 중심 운영/ 일반납세자는 신고 방법 안내
- 신고내용 : 2024년 귀속 개인지방소득세(종합소득) 확정 신고
- 신고방법 : 홈택스-위택스 전자신고(원칙), 방문신고(예외)
- 방문신고 대상자 및 장소/기간
 - 방문신고 대상자 : 신고도움이 필요한 모두채움대상자
 - 북광주세무서 : 2025. 5. 1.(목) ~ 6. 2.(월) 09:00 ~ 18:00
 - 장성읍행정복지센터 2층 : 5. 26.(월) ~ 5. 30.(금) 10:00 ~ 17:00

※ 모두채움대상자란?

국세청에서 납부(환급)할 세액을 미리 계산하여 제공한 **모두채움안내문**을 받은 대상자
(단순경비율 소규모 사업자, 종교인 기타소득, 주택임대소득 분리과세 대상자)

- 문의처 : 개인지방소득세 전담콜센터(1661-6669)

□ 협조사항

- 납세대상자가 기간 내 신고·납부할 수 있도록 적극 홍보 및 안내

▶ 담당자 : 390-6943 심희정

보 건 지 소 (8 건)

1. 「삼서보건지소 일반진료 운영」 변경

□ 개 요

- 변경사유 : 2025년도 공중보건 의사 부족으로 삼서보건지소 일반의사가 타 보건지소로 순회진료
- 변경기간 : 2025. 5. 1. ~
- **변경운영 : 주 2회 운영(월, 금요일)**
※ 한방진료는 기존대로 주 5회 진료

□ 협조사항

- 주민들께 불편이 없도록 안내 및 홍보

▣ 담당자 390-6955 신유나(삼서지소)

2. 경로당 방문 건강관리 일정

□ 개 요

- 기 간 : 2025년 5월
- 장 소 : 35개소 경로당(인지 외 34개소)
- 대 상 : 경로당 이용 주민
- 내 용 : 혈압·혈당 측정 및 상담, 각종 보건사업 안내 및 홍보 등
- 세부 일정표

■ 출장자 : 삼서지소 팀장 외, 보건소 담당자

방문시간	5. 8.(목)	5. 13.(화)	5. 15.(목)
13:45	수 해 2 리	명 주	월 봉
14:10	하 죽	계 동	하 우
14:35	화 해	어 량	중 우

방문시간	5. 16.(금)	5. 27.(화)	
13:45	드 립 빌	중 앙	
14:10		원 대 곡	
14:35		인 지	

■ 출장자 : 서부진료소장

방문시간	5. 13.(화)	5. 14.(수)	5. 15.(목)
14:00	관 음	부 구	용 동
14:40	박 주		

방문시간	5. 19.(월)	5. 20.(화)	5. 21.(수)
14:00	소 룡 2 리	대 도	안 정
14:30		대 도 2 리	

■ 출장자 : 보생진료소장

방문시간	5. 8.(목)	5. 15.(목)	5. 22.(목)
14:00	이 문	녹 서	죽 산
14:30	생 동	마 령	화 산
15:00	보 강	전 도	
15:20		석 령	

■ 출장자 : 두월진료소장

방문시간	5. 14.(수)	5. 21.(수)	
14:00	월령 · 월산(고 · 당센터)	갈	퇴
15:00	홍	정	남
15:30	두	동	계

※ 세부 일정 및 방문 시간은 향후 변경될 수 있으며 변경시 연락드리겠습니다.

□ 협조사항

○ 많은 주민이 참여할 수 있도록 안내 및 홍보

- ▶ 담당자 390-6955 신유나(삼서지소)
- 390-6956 오미경(삼서지소)
- 394-2375 최민우(삼서서부)
- 394-2420 김순자(삼서보생)
- 392-2278 박수빈(삼서두월)

3. 어르신 일상에 활기를! 어르신 건강관리 운영

□ 1530실천 (1주일에 5일이상 30분이상 걷기) 캠페인 운영



- 무릎 관절염으로 고생하는 경우
- 무릎이 완전히 펴지지 않는 경우
 - 한 동작을 3번 연속 진행하기
 - 한 자세를 6초 이상 지속하기

허벅지
뒤쪽
신장운동

이것만은 반드시
운동할 때 숨 참지 않고 계속 숨 쉬기!



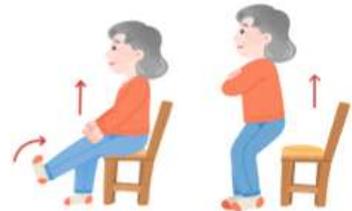
- 복부 근육 강화
- 골반 저근육 강화
 - 한 동작을 5번 연속 진행하기
 - 한 자세를 6초 이상 지속하기

복근 강화
운동



- 등을 구부정하게 걷는 경우
- 허리 근육 강화
 - 한 동작을 5번 연속 진행하기
 - 한 자세를 6초 이상 지속하기

허리 신전근
강화 운동



- 무릎을 움직이기 어려운 경우
- 짧은 거리도 걷기 힘든 경우
 - 한 동작을 10번 연속 진행하기
 - 한 자세를 6초 이상 지속하기

무릎 신전근
강화 운동



- 균형이 안 좋은 경우
- 골반 바깥쪽 근육 강화
- 몸통 근육 강화
 - 한 동작을 5번 연속 진행하기
 - 한 자세를 6초 이상 지속하기

중둔근
강화 운동

문의처 ☎ 390-8338 (건강정책팀)

4. 구강건강관리 생활 실천 방법

□ 구강건조증이란?

침의 분비가 줄어들거나 다양한 원인으로 인해 입안이 마르는 상태

- 원 인 : 약물 복용, 스트레스 등
- 증 상 : 입 마름, 통증, 갈라짐
- 구강건조증 예방법



□ 건강해지는 입체조 운동법



- 혀 내밀었다 넣기 반복



- 볼 부풀렸다 오므리기 반복



- 혀끝을 좌우 입 가장자리에 대기 반복



- 손가락으로 볼 안쪽을 밀고, 볼로 다시 손가락 밀기 반복



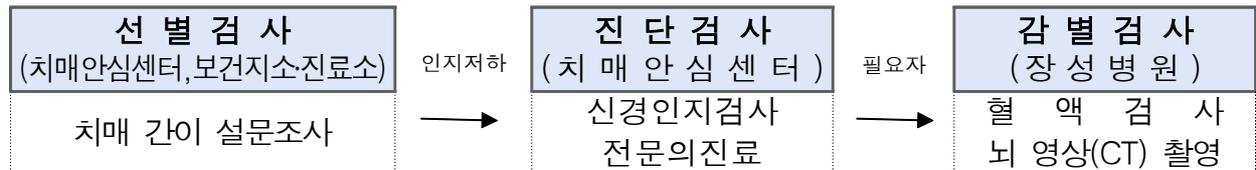
- 혀끝을 입술 위아래로 붙이기 반복

문의처 ☎ 390-8344 (방문보건팀)

5. 치매예방관리사업 안내

□ 치매조기검진 사업

- 대 상 : 60세 이상 주민
- 장 소 : 치매안심센터, 보건지소, 보건진료소 등
- 검진절차



- 내 용
 - 대상자별 1:1 치매인지선별검사 및 전문의 상담
 - 검진 결과에 따라 추구검사 및 등록·관리 실시
- 검진비용 : 무료(감별검사비 최대 8만원 지원)

□ 치매치료관리비 지원

- 대 상 : 기준 중위소득 140% 이하(60세 이상 치매치료제 복용자)
- 신청장소 : 치매안심센터
- 내 용 : 치매 진료비·약제비 월 3만원 내 실비 지원
- 구비서류 : 진단서 또는 소견서, 약처방전, 통장사본
 - ※ 진단서 : 진단명, 진단코드, 치매척도검사GDS 또는 CDR점수 기재요망)
- 지원절차 : 신청 ➔ 심사 ➔ 지원

□ 치매환자 조호물품지원

- 대 상 : 관내 거주하는 치매환자로 등록된 사람
- 방 법 : 환자 및 보호자 치매안심센터 방문 수령
- 내 용 : 등록 후 1년간 조호물품 제공(기저귀, 요실금팬티 등)
 - (가족 방문) 가족관계증명서, 신분증(대상자, 가족)
 - (요양보호사 방문) 요양보호사 재직증명서, 신분증(대상자, 요양보호사)

문의처 ☎ 390-7162, 7164 (치매관리팀)

□ 치매 바로알기

○ 치매란?

- 치매는 다양한 원인의 뇌손상으로 인해 후천적으로 기억·언어·판단력 등 여러 영역의 인지기능이 떨어져서 일상생활에 상당한 지장이 나타나는 상태로 망상과 의심, 우울, 배회, 공격성, 수면장애 등이 발생할 수 있음

○ 건망증과 치매의 차이는?

건 망 증	치 매
<ul style="list-style-type: none"> • 세세한 부분만 잊음 • 귀뜸을 해주면 금방 기억함 • 기억력에 문제가 있다는 것을 인정하고 메모 등으로 기억력을 보완하려고 노력함 	<ul style="list-style-type: none"> • 사건 자체를 잊음 • 귀뜸을 해주어도 기억 못함 • 본인의 기억력에 문제가 있다는 것을 모르거나 인정하지 않음

○ 치매 예방수칙

치매예방수칙 3.3.3 가족의 미래, 당신의 작은 실천이 결정합니다!

3 권 <small>勳</small> 즐길 것	운동 	–	식사 	–	독서 
	일주일에 3번이상 걷기		생선과 채소 골고루 먹기		부지런히 읽고 쓰기
	3 금 <small>禁</small> 참을 것	절주 	–	금연 	–
일주일에 3번이상 걷기			담배는 피지 않기		부지런히 읽고 쓰기
3 행 <small>行</small> 챙길 것		건강검진 	–	소통 	–
	혈압, 혈당, 콜레스테롤 정기적 체크하기		가족, 친구와 연락 자주하고 만나기		가까운 치매안심센터에서 치매조기검진 받기

문의처 ☎ 390-7162, 7164 (치매예방팀)

6. 청년마인드 업(UP) 프로그램 운영

□ 개 요

- 운영동기 : 마음 돌봄이 필요한 청(소)년을 조기 발견과 적극적인 개입 등을 통해 건강한 정신건강에 도움을 주고자 함
- 기 간 : 2025. 4. 28.(월) ~ 6. 16.(월) * 기간중 선착순 마감
- 대 상 : 100명 / 17세 ~ 39세 청(소)년
- 주요내용 : 비대면 / 4회기 프로그램 운영
 - (1회기) 구글폼 활용 정신건강 설문조사(우울, 불안, 스트레스 등)
 - (2회기) 온라인 자살예방 교육(보고듣고말하기 2.0 청년편)
 - (3회기) 마음 돌봄 힐링 프로그램(나의 반려 식물 키우기)
 - (4회기) 참여 소감 작성, 서비스 만족도 조사

※ 필요시, 정신건강의학과 전문의 심층 면담 등 치료 연계
- 4회기 참여혜택 : 편의점 쿠폰(5,000원)
- 신청방법
 - ① 전화(☎ 390-8375) 접수 또는
 - ② 카카오톡채널(장성군정신건강복지센터) 추가



문의처 ☎ 390-8375 (마음건강팀)

M E M O