

★ 주소 전남 장성군 삼서면 해삼로 1131 대표전화 390-6934 팩스 390-7755 ★

아음을 잊는 행복한 기부
장성고향사랑
기부제

장성 고향사랑기부제 연말정산 이벤트

네이버페이
돌려 받고!
최대 5만원까지!

세액 공제 받고!
답례품도 받고!

참여기간
2025. 11. 19. (수) ~ 12. 24. (목)

대상
기간 내 장성군에 10만 원 이상 고향사랑 기부한 자

참여방법
'장성군'에 기부하면 자동 응모

경품
네이버페이 5,000원 선착순 300명
네이버페이 10,000원 추첨 50명
네이버페이 50,000원 추첨 10명

당첨자발표
2025. 12. 26. (금)

N pay
50,000원

목 차

총 무 팀 [4건]

1. 2026년 군민과의 대화	1
2. 장성군 고향사랑기부제 연말맞이 이벤트 개최	1
3. 2026년도 적십자 회비모금 홍보	2
4. 마을행사 등 동향 파악 협조	2

맞춤형복지팀 [6건]

1. 삼서면 공중목욕장 운영 시간 변경 안내	3
2. 2025년 효도권 사용 기한 안내	3
3. 2025년도 경로당 보조금 정산 안내	4
4. 2026년 장성군 청소년 꿈키움바우처 지원사업 변경 사항 안내	5
5. 「희망2026 나눔캠페인」홍보	6
6. 쓰레기 종량제봉투 전용수거함 신청	7

산 업 팀 [7건]

1. 2026년 공공비축미곡 매입품종 홍보	8
2. 가을철 산불조심기간 운영 연장	8
3. 2026년도 새해농업인 실용교육 안내	9
4. 2026년 전라남도 농어촌진흥기금 융자사업 신청	10

5. 2026년 방역인프라 설치 지원사업 신청	11
6. 2026년 학사농어업인 육성사업 신청	12
7. 2026년 마을공동체 만들기 공모사업 신청	13

민 원 팀 [2건]

1. 2025년 제2기분 자동차세 납부	14
2. 2026학년도 신입생 예비소집일 안내	14

보 건 소 [5건]

1. 인플루엔자 유행주의보 발령	15
2. 세계 에이즈의 날 맞이 인식개선 홍보	16
3. 겨울철 한랭질환 주의	17
4. 보건소 금연클리닉 및 금연치료지원사업	18
5. 「음주폐해 예방의 달」 절주 수칙	19

총 무 팀 (4전)

1. 2026년 군민과의 대화

□ 개 요

- 일 시 : 2026. 1. 6.(화) 13:30
- 장 소 : 삼서면 행정복지센터 회의실 및 현장 방문지
- 참 석 : 100명 내외
- 참석자 : 기관단체장, 이장, 노인회장, 새마을지도자 등 주민대표
- 주요내용 : 군·읍면정 보고, 군민과의 대화, 현장방문 등

□ 협조사항

- 기관·단체장 및 이장, 노인회장 등 면민 참석 협조

▣ 담당자 : 390-6934 송은희

2. 장성군 고향사랑기부제 연말맞이 이벤트 개최

□ 개 요

- 기 간 : ~ 12. 24.(목)
- 대 상 : 기간 내 장성군에 10만원 이상 고향사랑기부제에 참여한 자
- 참여방법 : '장성군'에 기부하면 자동으로 이벤트 응모
- 경 품 : 총 460명 / 네이버페이 상품권(최대 5만원)

구 분	경품내역	비고
선착순 300명	네이버페이 5,000원	
추 첨 50명	네이버페이 10,000원	
추 첨 10명	네이버페이 50,000원	

- 추첨발표 : 2025. 12. 26.(금) *경품지급 : 2025. 12. 29.(월) 개별발송

□ 협조사항

- 고향사랑기부제에 참여할 수 있도록 홍보

▣ 담당자 : 390-6934 송은희

3. 2026년도 적십자 회비모금 홍보

□ 개요

- 집중 모금기간 : 2025. 12. 1. ~ 2026. 1. 31.(62일간)
* 연중 모금기간 : 2025. 12. 1. ~ 2026. 11. 30.(연간)
- 대상 : 개인(세대주), 개인사업자, 법인, 기타 희망자
- 모금액 : 세대주 1만원, 개인사업자 3만원, 법인 10만원 이상
- 납부방법 : 세대별 지로 배부
- 문의처 : 대한적십자사 광주전남지사 나눔기획팀(☎ 062-570-7731)

□ 협조사항

- 모금을 희망하는 주민이 납부할 수 있도록 지로고지서 배부
 - 마을 단위 납부 희망 시 총무팀 방문, 지로고지서 발급
- ▶ 담당자 : 390-6934 송은희

4. 마을행사 등 동향 파악 협조

□ 대상

- 마을에서 주최하는 각종 회의, 행사, 야유회 등
- 주요 인사 방문, 각종 사건, 사고, 애경사(결혼, 부고) 등

□ 협조사항

- 마을 행사나 각종 모임 시 총무팀으로 알림 협조
- ▶ 담당자 : 390-6931, 6934 배태영, 송은희

맞춤형 복지팀 (6전)

1. 삼서면 공중목욕장 운영 시간 변경 안내

□ 개요

- 운영기간 : 10개월(7, 8월 휴무)
- 운영시간 : 매주 화·목·금 **08:00 ~ 16:00(마지막 입장 15:30)**
※ 당초 운영 시간 : 09:00 ~ 17:00
- 이용요금 (단위 : 원)

구분	수급자, 장애인	아동	노인	일반주민
사용료	월 1회 무료	2,000	3,000	3,500

- 시행 일 : **2026. 1. 2.부터**

□ 협조사항

- 공중목욕장 운영 시간 변경 사항 주민 홍보, 안내문을 경로당 등 많은 사람이 볼 수 있는 곳에 부착 협조(별첨)

▣ 담당자 : 390-6936 기지희

2. 2025년 효도권 사용 기한 안내

□ 개요

- 사업대상 : 65세 이상 장성군 거주 어르신(시설입소, 장기입원자 제외)
- 지원내용 : 이·미용, 음식점 및 식재료 구입(건강권에 한함)
- 지원금액 : 연 30만원(※상·하반기 15만원씩 충전)
- 사용기한 : **2025. 12. 31.까지**(기한 내 미사용 시 잔액 소멸)
*2026. 1월 중 2026년 상반기분 자동충전 예정(카드 재발급 불필요)

□ 협조사항

- 기한 내 사용할 수 있도록 홍보

▣ 담당자 : 390-6936 기지희

3. 2025년도 경로당 보조금 정산 안내

□ 개 요

- 내용 : 2025년도 경로당 운영비, 부식비, 냉난방비 총괄 정산
- 제출서류 및 정산 요령
 - 2025.12.31.까지 보조금 사용 완료 후 4분기 사용 영수증 및 통장 제출(통장정리 필수)
 - 냉난방비 집행잔액을 부식비로 사용한 경우 사용명세서 제출 (사용명세서 서식 맞춤형복지팀 배부)
 - 경로당 운영비, 부식비, 냉난방비 사용 잔액 및 발생이자 반납
※ 통잔 잔액 0원은 불가, 반드시 발생 이자를 남겨놓고 사용
→ 반납 분에 대하여 2026. 1월 중 반납고지서 발급 예정

□ 협조사항

- 보조금 집행잔액 사용 및 영수증 2026. 1. 9.(금)까지 제출 협조

► 담당자 : 390-6936 기지희

4. 2026년 장성군 청소년 꿈키움바우처 지원사업 변경 사항 안내

□ 개요

- 변경사항 : 2026년 장성군 청소년 꿈키움바우처 지원 사업 대상 연령 조정

구분	장성군 꿈키움바우처		비고
시행연월	2023. 9. ~ 2025. 12.	➡	2026. 1. 1.
지급대상	장성군 9~18세 청소년		해외장기체류자, 외국국적자 등 지원 제외
지원내용	① 9~13세 연 7만원 ② 14~18세 연 10만원		연 10만원

- 변경사유 : 전남학생교육수당(초등학생 매월10만원)과 초등연령 중복 지원
- 신청방법 : 주민등록상 주소지 행정복지센터 방문 신청
※ 기존 카드 발급자는 신규발급 불필요(자동충전)
- 사용처 : 서점, 문구점, 예체능학원, 이·미용실, 목욕탕 등

□ 협조사항

- 해당 지원사업 대상자에 사업 변경 사항 안내

▶ 담당자 : 390-6936 기지희

5. 「희망2026 나눔캠페인」 홍보

□ 개 요

- 캠페인명 : 희망2026 나눔캠페인
- 목적 : 장성군민의 나눔 참여를 통한 자발적인 기부문화 분위기 조성, 민간 복지자원 확대를 통한 안정적인 복지 인프라 구축
- 슬로건 : “행복을 더하는 기부, 기부로 바꾸는 장성”
- 기간 : 2025. 12. 1. ~ 2026. 1. 31.(2개월)
- 참여대상 : 기관, 단체, 기업체, 공무원, 군민 등
- 참여방법 : 삼서면사무소 방문 접수, 언론사(방송·신문사), 전남사회복지공동모금회 계좌를 통한 성금 접수
- 성금계좌
 - 공동모금회

구 분	은 행 명	계 좌 번 호	예금주
사랑의계좌	농협	301-4000-3000-01	사회복지법인 사회복지공동모금회 전라남도지회
	광주	650-107-008000	
	우리	1005-903-781209	

- 방송사

방송사	은행명	계좌번호	연락처	팩스
KBS 광주방송총국	광주	001-107-330006	062-610-7130	062-610-7799
	농협	301-0034-2417-51		
MBC 광주문화방송	광주	130-107-314848	062-360-2114	062-360-2155
	농협	617-01-162581		
KBC 광주방송	광주	130-107-314875	062-650-3244	062-673-3352
	농협	617-01-162610		

□ 협조사항

- 마을 주민들이 성금 모금에 참여할 수 있도록 홍보

▣ 담당자 : 390-6937 조세창

6. 쓰레기 종량제봉투 전용수거함 신청

□ 개 요

- 목 적 : 쓰레기 종량제봉투 배출장소 취약지역 민원 해소 및 청결 관리를 위해 전용수거함 배부
- 품 목 : 종량제봉투 전용 수거함(660L)



- 수 량 : 9개
- 배부기준 : 세대(인구)수 많은 마을 우선/재활용동네마당 설치 마을 제외

□ 협조사항

- 설치를 원하는 마을에서는 2025. 12. 24.까지 신청

▶ 담당자 : 390-6935 이아룡

산업팀 (8전)

1. 2026년 공공비축미곡 매입품종 홍보

□ 개요

- 2026년 공공비축미곡 매입선정 품종 홍보

구분	2026년		비고
매입품종	새청무	강대찬	‘25년과 동일

□ 협조사항

- 벼 재배농가가 종자를 확보할 수 있도록 홍보

▣ 담당자 : 390-6939 이혜희

2. 가을철 산불조심기간 운영 연장

□ 개요

- 기간 : 2025. 11. 1 ~ 12. 29. / 60일간

○ 주요내용

- 산림으로부터 100미터 이내에 토지에서 논·밭두렁을 태우거나 잔디부산물 등 각종 쓰레기 소각금지
- 입산통제구역 통행금지 및 입산 경우라도 화기나 인화물질 휴대금지
- 화목 난방기 불씨 주의 및 관리수칙 준수

※ 과실로 산림을 태운자 : 3년 이하의 징역이나, 3,000만원 이하의 벌금

□ 협조사항

- 가을철 산불조심기간이 연장됨에 따라 주민홍보 및 지도

▣ 담당자 : 390-6941 송지수

3. 2025년도 새해농업인 실용교육 안내

□ 개요

- 교육일시 : 2026. 1. 15.(목) 09:00 ~ 12:10
- 교육장소 : 삼서면 행정복지센터 2층 회의실
- 교육인원 : 150명(마을 리당 5명씩)
- 교육일정

* 교육 종료 후 점심식사 제공

시 간	소요(분)	내 용	비 고
~ 09:00	—	◦ 등 록	—
09:00 ~ 09:30	30	◦ 공익직불제 의무 교육	농산물품질관리원
09:30 ~ 09:40	10	◦ 감염병 예방 교육	보 건 소
09:40 ~ 09:55	15	◦ 농작업 및 농기계 안전교육	영 상
09:55 ~ 10:00	5	◦ 개 회	농업 인 육 성 팀 장
10:00 ~ 10:10	10	◦ 인사말씀	군 수 님
10:10 ~ 11:00	50	◦ 식량작물(벼, 토양검정 등)	자 체 강 사
11:00 ~ 11:10	10	◦ 휴식	—
11:10 ~ 12:00	50	◦ 원예작물(고추, 농약안전 등)	자 체 강 사
12:00 ~	—	◦ 폐 회 및 중 식	—

- 제출내용 : 마을명, 성명, 주소, 연락처

- 예시 : 유평1리, 흥길동, 해삼로 1131, 010-1234-5678

□ 협조사항

- 마을 리별로 5명씩 참석 명단 1. 7.(수)까지 전화 등 담당자에게 제출

▣ 담당자 : 390-6940 김서현

4. 2026년 전라남도 농어촌진흥기금 융자사업 신청

□ 개요

- 신청기한 : 2026. 1. 8.(목)까지
- 지원대상 : 도내에 1년 이상 거주한 70세 이하 농어업인 또는 법인
- 지원내용 : 농수산물의 생산, 가공, 유통, 수출 등을 위한 각종 시설 설치사업과 운영에 필요한 사업
 - 시설자금 : 농지구입, 시설, 저온저장고 설치, 에너지농장사업, 축사 신·가축등
 - 운영자금 : 포장디자인 개발, 품질개선, 종묘·종자구입, 원료구입 등
- 융자이율 : 연 1%, 연체이율 10%
- 융자한도 : 농어업인 1억원, 농어업법인 2억원, 저온저장고 시설 5억원
- 상환조건 : 시설자금- 2년거치 5년 균분상환
운영자금- 2년거치 3년 균분상환
- 신청방법 : 산업팀 방문신청
 - 제출서류 : 신청서, 사업계획서, 신용조사서, 농업경영체등록확인서 등
- 유의사항
 - 사업비 소진시까지 선착순 지원
 - 담보제공 필요
 - 대출심사 결과에 따라 융자금액이 적거나 없을 수 있음

□ 협조사항

- 사업을 희망하는 농가에 홍보

► 담당자 : 390-6940 김서현

5. 2026년 방역인프라 설치 지원사업 신청

□ 개요

- 신청기한 : 2025. 12. 26.(금)까지
- 지원대상 : 가축사육업 및 종축업의 허가를 받은 가금, 양돈, 소, 염소 농가
- 지원내용 : 가금·돼지·소·염소 방역시설 및 장비 신규 및 개보수
※ 개보수의 경우 설치 후 5년이 경과한 시설 및 장비에 한하여 지원 가능

구분	지원한도	사업 내용
공통	70,000천원	- 소독 및 세척 시설(차량, 대인, 축사 내·외부)
가금	70,000천원	- 터널식 소독시설, 차단망, 방조망, 차량진입 차단장치, 왕겨보관창고, 환풍기, 왕겨보관창고, 출입로 포장, 축사바닥관리기, 온풍기, 안개분무 소독장치, CCTV 등
돼지	70,000천원	- 내부울타리 및 전실, 울타리, 방역실, 출입로 포장, 배수로, 폐기물 보관시설, CCTV 등 - 연무소독기(3,000천원/대)
소	12,250천원	- 자동목걸이(70천원/개, 최대 50개) - 병해충 방제램프(115천원/개, 최대 50개) • 제품 밝기별 별도 단가, 설치비 최대 35천원 - 연무소독기(3,000천원/대) - 조류퇴치기(지원한도 내)
염소(추가)	6,500천원	- 자동목걸이(70천원/개, 최대 50개)

- 신청방법 : 산업팀 방문신청

- 제출서류 : 사업계획 신청서, 축산업허가증, 사업계획서(계약서, 견적서, 원가계산서 첨부), 개인정보수집동의서, 사업대상자 및 지원대상 동의서

□ 협조사항

- 사업신청을 희망하는 축산 농가에 홍보

▣ 담당자 : 390-6940 김서현

6. 2026년 학사농어업인 육성사업 신청

□ 개요

- 신청기한 : 2026. 1. 9.(금)까지
- 지원대상 : 도내에 거주하는 50세 이하 농어업인 중 아래 해당자
 - 농수산계열 2년제 대학 이상 또는 전남 농업마이스터대학 졸업자
 - 비 농수산계열 2년제 대학 이상을 졸업하고 2년 이상 영어농에 종사하고 있는 자
- 지원내용 : 농지구입, 시설설치, 축사보수, 가축입식 등 융자지원(연리1%)
 - 1인당 2억원 이내
 - 시설자금 : 3년거치 10년 균분상환
 - 운영자금 : 2년거치 5년 균분상환
- 신청방법 : 농업축산과 농업정책팀 방문접수(☎390-8409)
 - 제출서류 : 신청서, 사업계획서, 신용조사서, 대학졸업증명서, 주민등록등본, 건강보험자격득실확인서, 농업경영체등록확인서
- 유의사항
 - 사업비 소진시까지 **선착순 지원**
 - 담보제공 필요
 - 대출심사 결과에 따라 융자금액이 적거나 없을 수 있음

□ 협조사항

- 사업을 희망하는 해당농가에 홍보

► 담당자 : 390-6940 김서현

7. 2026년 마을공동체 만들기 공모사업 신청

□ 개요

- 신청기한 : 2025. 12. 29.(월)까지
- 지원대상 : 5인 이상 주민 모임 및 단체 (직계존비속은 1인으로 간주)
- 지원내용

구분	사업내용	지원한도
행복드림 돌봄공동체 (주민주도 돌봄 활동)	▶ 일반돌봄: 공동식사, 반찬배달, 공동텃밭, 간단한 생활수리 등 ▶ 아동돌봄: 방과후·방학 돌봄 등 ▶ 노인돌봄: 이미용·목욕봉사, 집안정리, 행정·병원·은행업무 동행 등 ▶ 의료돌봄: 방문 의료 서비스 연계 등 ▶ 기타돌봄: 1인 가구, 다문화, 청소년, 장애인, 성평등 등 제시된 유형에 해당하지 않는 지역 맞춤 특화 돌봄	70,000천원
마을공동체 활동지원	(씨앗) 학습공동체 등 소규모 사업 마을 지원 조사 등	2백만원 이내
	(새싹) 마을 비전 및 발전계획 수립 등	1천만원 이내
	(열매) 마을브랜드 및 마을테마사업 개발	2천만원 이내

※ 나무심기, 벽화 그리기 등 환경개선이나 경관조성 사업은 지원 제외

(으뜸마을 사업 내용과 중복 불가)

※ 참고 : 전라남도 마을공동체 지원센터 <http://www.jnmaeul.kr/>

- 접수처 : 군청 인구경제실(061-390-7468) 방문
또는 이메일 제출(js720770@korea.kr)
- 제출서류 : 사업계획 신청서, 사업계획서, 공동체 소개서, 주민 참여 서명부, 공모사업 참여 회의록 등

□ 협조사항

- 사업신청 희망 마을은 주민에게 홍보하여 신청

▣ 담당자 : 390-6940 김서현

1. 2025년 제2기분 자동차세 납부

□ 개요

- 납부기간 : 2025. 12. 16.(화) ~ 2025. 12. 31.(수)
- 납세의무자 : 2025. 12. 1. 현재 자동차등록 원부상 소유자
※ 제외대상 : 연납(선납) 차량 및 6월 일시납 차량(경차 등)
- 납부방법 : 고지서 납부, 위택스, 신용카드, 가상계좌 이체 등

□ 협조사항

- 납부기한 내 자동차세를 납부할 수 있도록 안내

▣ 담당자 : 390-6943 임승희

2. 2026학년도 신입생 예비소집일 안내

□ 개요

- 소집대상 : 2019.1.1. ~ 2019.12.31. 출생한 만 6세 아동
- 소집일시 : 2026. 01. 02.(금) 14:00 ~ 15:30
- 소집장소 : 삼서초등학교 본관 1층 도서관(☎394-2023)
- 준비물품 : 취학통지서, 주민등록등본 1통

□ 협조사항

- 대상자들에게 소집일 안내

▣ 담당자 : 390-6943 임승희

보건지소 (5전)

1. 인플루엔자 유행주의보 발령 안내

2025년 10월 17일(금) 0시 **2025-2026절기**

인플루엔자 유행주의보 발령 안내

유행주의보란?

- 인플루엔자 유행의 시작을 알리고 감염 주의를 당부하기 위한 발령 체계로 해당 절기 인플루엔자 의사환자* 분율이 유행 기준을 초과한 경우 전문가 자문회의를 거쳐 발령
- * 인플루엔자 의사환자 (ILI, Influenza like illness) : 38°C 이상의 발열과 함께 기침, 인후통 등 증상을 보이는 경우
- 2025-2026절기는 10월 17일(금) 0시에 유행주의보 발령
- 유행주의보 발령 시, 고위험군 대상 인플루엔자 의심 증상만으로 항바이러스제 처방 시 건강보험 요양급여 적용

고위험군
소아, 임신부, 65세 이상, 면역저하자, 대사장애, 심장질환, 폐질환, 간질환, 혈액질환, 신경계질환 및 신경발달 장애 등

항바이러스제 종류
오셀타미비르 경구제(타미플루캡슐 등), 재나미비르 외용제(리렌자로타디스크)

호흡기 감염병 예방수칙

- 기침예절 실천
기침할 때는 휴지, 옷소매로 입과 코를 가리고 하기, 호흡기 증상 있을 시 마스크 착용
- 올바른 손씻기의 생활화
흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 실내에서는 자주 환기하기
2시간마다 10분씩 환기
- 발열 및 호흡기 증상이 있을 시
의료기관 방문하여 적절한 진료받기



고위험군(65세 이상, 영유아, 면역저하자 등) 및 고위험군과 자주 접촉하는 분은
발열 및 호흡기 증상이 있을 경우, 가까운 의료기관을 방문하여 신속하게 진료를 받으시기 바랍니다.

문의처 ☎ 390-8332 (감염병관리팀)

2. 세계 에이즈의 날 맞이 인식개선 홍보

▣ 2025년 세계 에이즈의 날(12.1.) 맞이 에이즈 인식개선 홍보

- 사업기간 : 2025. 12.
- 사업대상 : 장성군민
- 내용 : 보건소 악명무료 검사 안내, 인식개선 및 감염인에 대한 연대 의식 도모

◀ 에이즈에 대한 잘못된 상식 ▶

- 침이나 땀으로 감염되지 않음
- 모기를 통해 감염되지 않음
- 악수, 포옹, 식사 시 감염되지 않으며, 물건을 공동으로 사용 가능

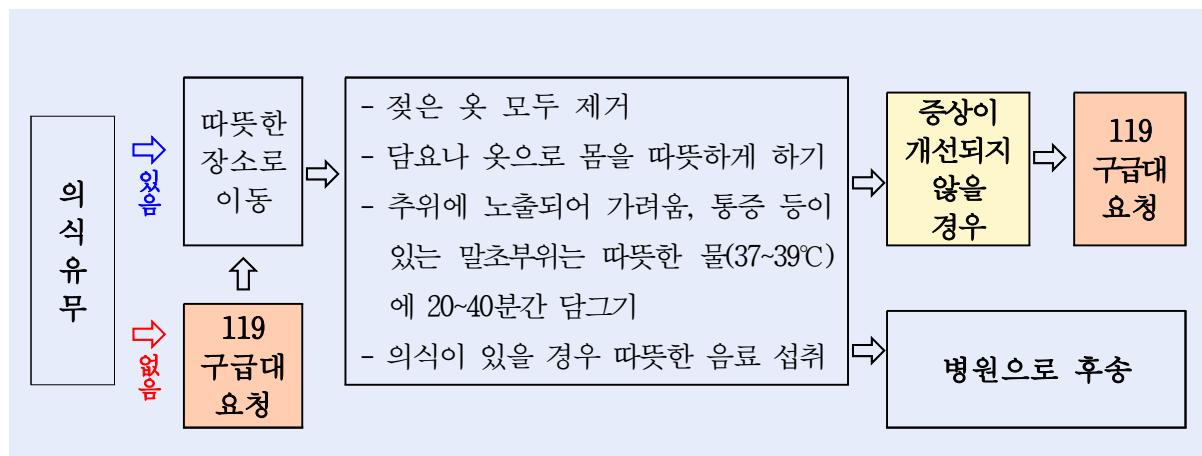
문의처 ☎ 390-8331 (감염병관리팀)

3. 겨울철 한랭질환 주의

□ 한랭질환이란?

- 추위가 직접 원인이 되어 인체에 피해를 입힐 수 있는 질환
- 대표적인 질환으로 저체온증, 동상, 동창 등이 있음

□ 한랭질환 발현시 응급조치



□ 한랭질환 예방 건강수칙



문의처 ☎ 390-7175 (감염병대응팀)

4. 보건소 금연클리닉 및 금연치료지원사업 안내

□ 보건소 금연클리닉 운영 및 저소득층 금연치료지원사업 안내

성장장성

보건소 금연클리닉 운영안내

혼자 하는 금연보다 금연 성공률이 UP↑

기 간	• 금연 치료를 희망하는 모든 국민
대 상	• 금연을 희망하는 누구나
장 소	• 장성군보건소 2층 금연상담실
방 법	• 6개월 관리 / 대면 및 전화상담
비 용	• 무료
문 의	• 061) 390-8365, 8393

상담관리 6개월 금연상담 서비스 제공
일산화탄소 및 소변니코틴 측정 등

니코틴보조제 니코틴 패치, 니코틴 껌 제공(연간 총 84일분 지급)

행동물품 껌, 목캔디, 은단, 아로마용품 등 제공

기념품 3, 6개월 금연 성공시 기념품 제공

Jangseong 장성군보건소

저소득층 금연치료 지원사업

지원 대상

- 금연 치료를 희망하는 모든 국민



지원 내용

- 8~12주 동안 6회 이내 의사의 진료·상담
- 금연치료 의약품, 니코틴보조제 구입 비용 지원
- 3회차부터 진료·약제비 본인부담금 면제

인센티브

- 6회 내원 또는 치료제별 투약기준(56일 ~ 84일) 만족 시 본인부담금 환급!
- » 이수 조건 충족 시 본인부담금 전액 환급

금연치료 기관찾기

- 국민건강보험 홈페이지
건강모아 > 검진기관/병원찾기 > 병(의)원정보
> 금연치료 의료기관 찾기
- The건강보험 앱
전체메뉴 > 건강모아 > 검진기관/병(의)원찾기 >
병(의)원찾기 > 특성병원 > 금연치료 의료기관 찾기



Jangseong 장성군보건소

문의처 ☎ 390-8397/8365 (건강정책팀)

5. 「음주폐해 예방의 달」 절주 수칙 안내

□ 음주폐해 예방을 위한 절주 실천 수칙

음주폐해 예방을 위한 절주 실천 TIP!

11.18.

나의 생각을 따른다

건강캠페인

음주폐해 예방의 달이란?

11월

음주로 인한 각종 폐해, 음주사고 등이 급증하는 연말연시에 대응하여 음주폐해예방의 중요성을 알리고 올바른 절주 문화를 확산하고자 매년 11월을 음주폐해예방의 달로 지정했습니다.

음주의 위험성 1 알코올은 국제암연맹(IARC)가 지정한 1군 발암물질입니다

위험성

구강암 후두암 유방암 간 인두암 식도암 대장암-직장암

음주의 위험성 2 짧은 시간내 과도한 음주는 급성 알코올 중독을 유발할 수 있습니다

급성 알코올 중독

호흡, 심장박동 악화 구토로 인한 질식 심한 경우 혼수상태 또는 사망 체온 저하

음주폐해 예방을 위한 절주 실천 5가지

- 남에게 술을 강요하지 않는다
- 술자리는 되도록 피한다
- 원샷을 하지 않는다
- 폭탄주를 마시지 않는다
- 음주 후 3일은 금주한다

이런 사람들은 꼭 금주해야 해요!

- 19세 이하 청소년
- 술 한 잔에도 얼굴이 빨개지는 사람
- 약 복용 중인 사람
- 임신 준비 중이거나 임신 중인 여성

□ 음주 자가진단 체크리스트로 음주 습관 점검하기

Check List

- 얼마나 자주 술을 마십니까?
- 술을 마시면, 한번에 몇잔 정도 마십니까?
- 한번에 소주 한병 또는 맥주 4병 이상 마시는 경우는 얼마나 자주 있습니까?
- 지난 1년간 한번 술을 마시기 시작하면 멈출 수 없었던 때가 얼마나 자주 있었습니까?
- 지난 1년간 평소길으면 할 수 있었던 일은 음주 때문에 실패한 적이 얼마나 자주 있습니까?

출처: 철주온, 알코올 사용장에 선별도구(AUDIT-K)

Check List

- 지난 1년간 과음 후 다음 날, 일을 하기 위해서 해장술이 필요했던 적은 얼마나 자주 있습니까?
- 지난 1년간 음주 후에 죄책감이 들거나 후회를 헌책이 있습니까?
- 지난 1년간 음주 때문에 선날 밤에 있었던 일이 기억나지 않았던 일의 얼마나 자주 있습니까?
- 음주로 인해 자신이나 다른 사람이 다른 책이 있습니까?
- 친척이나 친구, 의사가 당신이 술마시는 것을 걱정하거나 술 끊기를 권유한 적이 있습니까?

출처: 철주온, 알코올 사용장에 선별도구(AUDIT-K)

문의처 ☎ 390-8397/8365 (건강정책팀)

치안소식지 同行(동행)

발행처 장성경찰서 삼서파출소 / 발행인 삼서파출소장 / 우57255 전남 장성군 삼서면 해삼로 1163 / 전화 399-4312

연말연시 특별 음주운전 단속기간 운영 음주운전은 폐기망신 지름길



장성경찰서(서장 배상진)는, 술자리가 잦은 연말연시를 앞두고 26년 1월 31일까지 주·야간 불시 음주운전 단속을 하고 있다.

기간 중 가용인력·장비를 최대한 활용하여 20~30분마다 수시로 장소를 이동하며 단속하는 스팟식 단속을 실시하게 된다.

피싱 범죄 전화번호 긴급 차단제도 시행



보이스피싱 등 범죄에 이용된 전화번호를 10분 이내 차단하는 '긴급차단 제도'가 시행된다. 긴급차단 이후에는 미끼 문자를 받은 사람이 전화를 걸더라도 통화가 되지 않는다.

삼성 스마트폰의 경우 피싱 의심 메시지를 길게 누르거나 통화 내용을 선택하면 '피싱으로 신고' 버튼을 눌러 신고가 가능하다.

삼서 이장단 월례회의 사건·사고 예방 홍보 사기·교통사고 경각심 당부



장성경찰서 삼서파출소(경감 김덕형)는 지난 11월 25일 삼서면 이장 월례회의에 참석해 보이스피싱과 교통사고 예방을 위한 홍보활동을 실시했다.

모르는 번호로 전화가 와 개인정보를 요구하면 무조건 끊고 경찰에 신고를 당부하였다.

삼계 노인 일자리사업 참여자 사고 예방 교육 어르신 맞춤형 교육과 홍보 전개



장성경찰서 삼계파출소(경감 윤준영)는 지난 12월 1일 삼계면 행정복지센터에서 노인 일자리 사업 참여자를 대상으로 교통 안전 및 범죄예방 교육을 실시했다.

보행안전 3원칙(서다보다걷다) 준수, 무단횡단 금지, 야간 활동 시 밝은 옷 입기 수칙을 준수해 줄 것을 당부하였다.

소상공인 대상 기관 사칭 사기 주의 노쇼사기 범행수법 안내



① 관공서·공무원·군부대·회사 회계과 직원이라고 연락하여 물건을 구매하거나 공사를 의뢰하겠다고 접근한다.

② 위조한 명함·사업자등록증·신분증 사진을 보내주며 피해자를 안심시킨다.

③ 다른 물건을 대신 구입해주면 함께 결재하겠다고 하면서 특정업체에 돈을 선입금(대포 통장)하도록 한 후 잠적한다.

자동차 절도 예방 요령 작은 습관으로 차털이 예방



① 주차시 창문을 끝까지 올리고 문이 잠겼는지 재확인하기

② 잠깐 정차시에도 차량 문은 반드시 잠그기

③ 차 안에 지갑·현금 등 귀중품을 두지 않기

④ 주차시 CCTV가 설치된 안전한 곳에 주차하기

⑤ 차량 내부에 스마트키(차량 열쇠) 보관하지 않기

스미싱 미끼 문자 유형 문자메시지 링크 클릭 금지

[해외발신] XX카드 개통
본인 신청이 아닐 시 바로 연락바랍니다.

[교통24] XXX님 어린이 보호구역 보도 미정차. 범칙금통지서 발송 완료..

[배송조회] 주문하신 물품 5/13 오전 도착 예정, 주소지 재확인 바랍니다.

[부고] 사랑하는 아버지께서 별세하셨기에 삼가 알려드립니다.

[새정부지원 손실보상]
귀하는 일상회복 추경 손실보전 대상자에 선정..

[민원24] 쓰레기 무단투기로 단속되어 과태료 부과되었습니다. 확인요함

[건강보험공단] 고객님 일반검진(무료대상자)입니다. 내용확인 ..

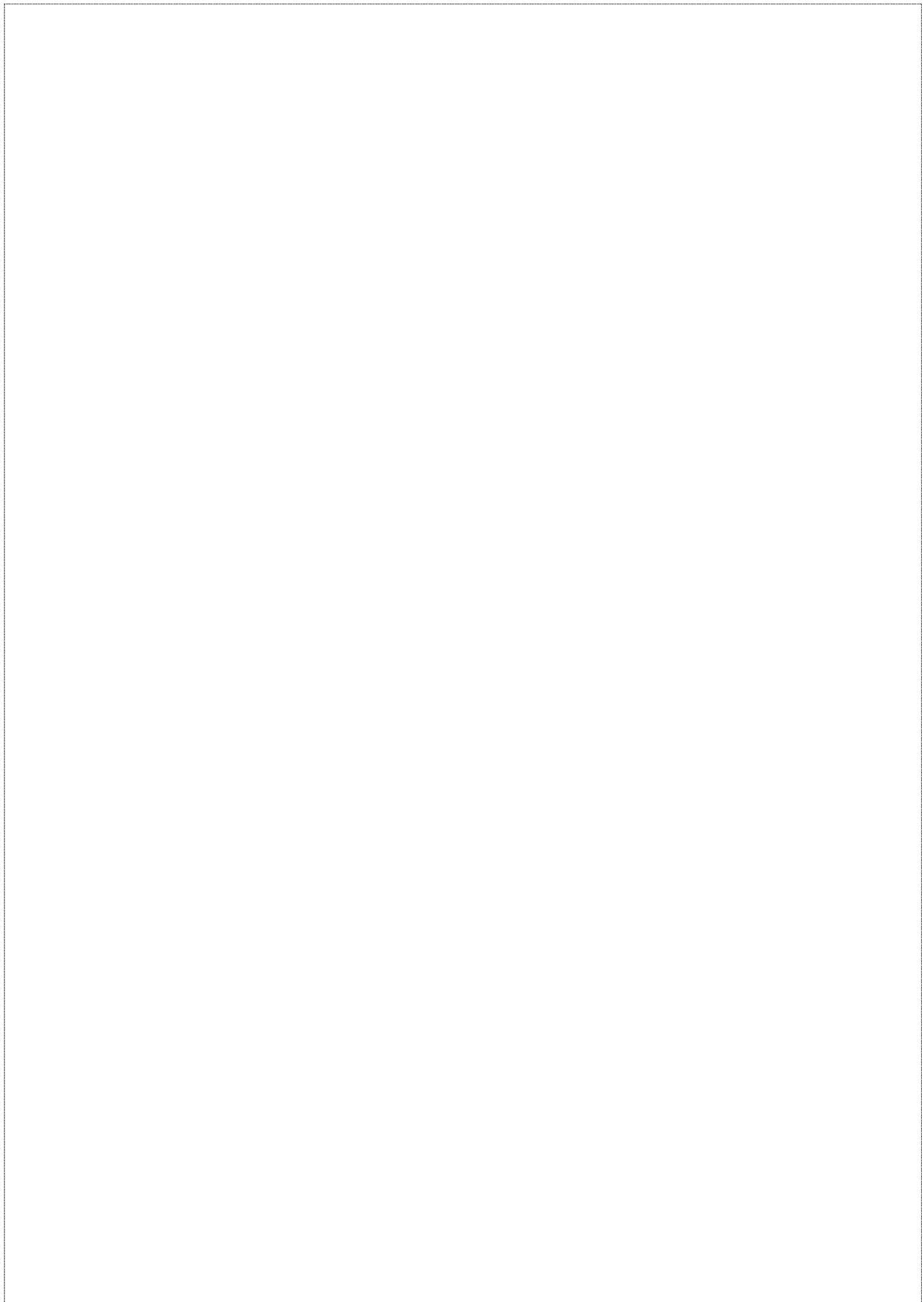
[국세청 홈택스] 2023년 신용카드 소득공제 환급 내역 조회 안내..

배상진 장성경찰서장

군민이 안전을 넘어 안심할 수 있도록
장성경찰이 최선을 다하겠습니다.



M E M O



This is a large, empty rectangular area with a dotted border, designed for writing notes or memos. It is positioned below the title 'MEMO'.